

Телевизор и дети

Вопрос о том, стоит ли маленьким детям смотреть телевизионные передачи, является очень актуальным. Не секрет, что большинство родителей сажают ребёнка перед телевизором чуть ли не с года, чтобы он хоть на миг оставил их в покое. В то же время многочисленные свидетельства врачей, психологов, педагогов подтверждают, что такое времяпрепровождение не приносит ничего, кроме вреда. Длительный просмотр телепередач в этом возрасте приводит к переутомлению зрения, частое мелькание кадров, особенно в клипах, сопровождаемых громкой музыкой, нередко провоцирует нарушение деятельности нервной системы, вплоть до судорог. Быстрая смена изображений не даёт ребёнку возможность понять смысл происходящего, а сцены насилия, которыми изобилуют сегодняшние фильмы, наносят непоправимый вред детской, ещё не сформировавшейся психике.

Если же вы считаете, что без телевизора вашему ребёнку не обойтись, соблюдайте следующие правила.

- ✓ До 2-2,5 лет ребёнку нельзя(!) смотреть телевизор, от 2 до 3 лет (а лучше и позже) – не более 15 минут в день и только вместе с мамой. Она должна проговаривать вслух всё, что видит на экране, и объяснять это ребёнку: "Это девочка. Она несёт шарик. Красивый, голубой! А вот зайка пришёл, просит шарик у девочки. Видишь, добрая девочка, дала Зайке шарик..." Такой пересказ необходим, потому что двух-трёхлетний малыш не успевает понять смысл происходящего на экране, так как скорость его зрительного восприятия несравнима со скоростью восприятия старших детей и тем более взрослых.
- ✓ Смотреть можно только передачи, предназначенные для маленьких детей, лучше всего отечественные мультфильмы, с чёткой, ясной картинкой, мелодичной музыкой, добрыми, нестрашными героями и понятным, доступным малышу содержанием.
- ✓ Желательно периодически просматривать одни и те же мультфильмы, как перечитывают знакомые книги. Это способствует лучшему пониманию, более осознанному восприятию, элементарному предвосхищению уже известных событий. И в этом ребёнку тоже должна помочь мама: "Кто сейчас из окошка выглядывает? Правильно, мышка. Правильно, мышка. А кто к ней сейчас прискачет? Лягушка – квакушка..." Для этого полезно иметь любимые мультфильмы на кассетах, чтобы смотреть их по несколько раз (не в один день, конечно).
- ✓ Передача "Спокойной ночи, малыши" может быть рекомендована детям начиная с 3 лет. До этого возраста им трудно ориентироваться в сюжете передачи и переходить от беседы Хрюши и Степашки с ведущим к мультфильму. Для начала можно смотреть только первую часть передачи, мультфильм записывать, а просматривать его в другой день.
- ✓ Если вы заметили, что вечером ребёнок перевозбуждается от просмотра телепередач, делайте это только по утрам, а вечером почитайте знакомую книжку, расскажите сказку, поговорите с малышом о том, как прошёл день, что вы с ним видели, что делали, как играли, что нового он узнал.
- ✓ Никогда не оставляйте ребёнка одного перед телевизором и не разрешайте смотреть "взрослые" передачи. Не поощряйте игры с пультом переключения каналов без вашего ведома. Мало ли что он увидит"