



**Газета для детей и родителей
«Детство». Выпуск №5 (2024 г)**



Май

(Стихи для детей Марии Митлиной)

**Деревья в мае зеленеют,
И все вокруг вдруг зацвело.
А солнце с каждым днем
сильнее
Нам дарит летнее тепло.**

г. Шелехов

Советы для родителей на тему: Как приучить ребёнка трудиться.

Вашему малышу 3-4 года, а он уже стремится помогать по дому? Пытается мыть посуду, подметать пол, проявляет интерес, когда вы загружаете стиральную машинку или гладите одежду? Это вполне нормально на этом этапе развития.

И очень важно не отбить желание вам помогать...

- **Не отказывайтесь от помощи ребенка.** Да, пока он еще малыш, он будет делать ошибки, вам придется перемывать посуду или заново мести пол, но зато ребенок получит возможность помочь.
- **Наберитесь терпения.** Ребенок не будет помогать по первому требованию. Малыши бывают рассеянны и забывчивы, а мамы злятся, чем убивают мотивацию ребенка помогать в дальнейшем.
- **Не мотивируйте деньгами,** это искажает реальность, а ребенок будет требовать от вас все большего вознаграждения.
- **Научитесь благодарить ребенка.** “Спасибо, что помог мне с ужином”, “Как здорово, что мы можем делать это вместе”. Положительная мотивация поможет ребенку без труда привыкнуть к домашним обязанностям, и не относиться к ним как к каторге.
- **Приучайте к домашним обязанностям постепенно,** учитывая возраст малыша.
- **Установите правила.** Например, посуду моете по очереди. За котом убирает папа, а кормит ребенок. Каждый сам убирает за собой тарелки и чашки после еды.

Придерживайтесь этих правил, и ребенок быстро к ним привыкнет.

Надеемся, эти простые, но эффективные правила, помогут вам приучить ребенка к труду 😊

Любовь и привычка к труду определяют будущее маленького человека. Заботясь о ребенке, заботьтесь о том, чтобы он был трудолюбив!



Наблюдения в мае:

С приходом тепла, на улице начинают появляться насекомые, это отличный повод для того чтобы понаблюдать с ребёнком ☺ ☀



- **рассмотрите совместно насекомое** (муравей, божья коровка, бабочка, червяк, гусеница и т.п.).

Вначале обязательно проговорите обобщающее понятие: например, дочь посмотри это насекомое, называется....., далее изучите строение, среду обитания, порассуждайте чем может питаться и т.д.

- **поиграйте с ребенком в игру с мячом:** одна бабочка- две бабочки (в пределах пяти)
- **попробуйте отгадать загадки про насекомых**, которые можете придумать самостоятельно: например- не птица, а с крыльями (бабочка, муха, стрекоза)
- **прямо на свежем воздухе проведите пальчиковую гимнастику**, например..



А мы с нашими ребятами тоже в рамках кружка решили создать насекомых.
Это познавательно, увлекательно и доставляет много положительных эмоций 😊



«Ум ребёнка находится на кончиках пальцев». В. А. Сухомлинский

На улице май, всё ближе приближение лета, на улице тепло и солнечные лучи пригревают всё больше.

Для того, чтобы здоровье ребёнка на прогулке не пострадало, уважаемые родители, необходимо позаботиться о головном уборе вашего ребёнка:



Косынка – это самый простой головной убор, который подойдет для детей всех возрастов. Представляет собой треугольник ткани, который завязывается под подбородком за свободные концы треугольника. Зачастую косынки бывают с завязками или на резинке. Отличие косынок от шляп и панам в том, что они защищают только голову, в них нет элементов для защиты лица, ушей и шеи от солнца.

Традиционно косынки – это головной убор для девочек и малышей.



Бандана — одна из разновидностей косынки, может быть любой формы. Она также имеет завязки, плотно прилегает к голове. За счет этого она удобнее для носки, не сваливается и не сползает. Она закрывает уши, но не имеет защиты для лица.



Кепка – это очень распространенный головной убор, плоской формы. Он плотно сидит на голове, закрывает уши и имеет небольшой козырёк, который защищает лицо от солнца. Кепки удобны и практичны. И подходят для детей обоих полов, как для самых маленьких, так и для старших.



Дошкольник

Нормы физической активности для детей от трех до четырех лет:

Трех-четырехлетних детей не нужно уговаривать выйти на прогулку, поиграть или побегать. Малыши в этом возрасте жизнерадостны и подвижны.

Задача родителей — поддержать активность ребенка и привить ему любовь к ежедневной физической нагрузке.

☺ У трехлетних детей уже хорошо развита координация, быстрота реакции, чувство равновесия и ориентация в пространстве. Они уверенно бегают, меняя направление движения, кувыркаются, лазают, играют в мяч и могут кататься на велосипеде со страховочными колесиками.

☺ К четырем годам двигательная активность обогащается и совершенствуется. Ребенок может скакать на одной ножке, ходить задом наперед, перепрыгивать через препятствия. Многие дети к концу четвертого года жизни осваивают ходьбу на лыжах и катание на роликах.

Подвижные игры в этом возрасте — источник радости. Малыши начинают активно взаимодействовать друг с другом и осваивают совместные игры.

Лучший выбор для детей — игровая физкультура, а не рутинные упражнения. Особый интерес у детей вызывают игры со спортивным инвентарем — мячом, кеглями, обручами и т. д.

☺ Двигательная активность — один из главных механизмов, обеспечивающих полноценное развитие ребенка.

Регулярная физическая нагрузка способствует :

- правильному функционированию организма;
- развивает психические процессы;
- улучшает обучаемость и умственную работоспособность.

Есть данные, что подвижные дети раньше начинают читать, писать и легче взаимодействуют со сверстниками.

Достаточная физическая активность благоприятно влияет на состояние костно-мышечной, сердечно-сосудистой, дыхательной, иммунной систем, а также снижает риск избыточного веса и ожирения.



☺ Дети 3–4 лет не должны долго находиться в состоянии ограниченной подвижности (в сидячем положении).

Максимально допустимое время — один час, который в идеале следует посвятить интерактивным (обучающим) играм, предусматривающим активное взаимодействие со взрослым.

☺ Что касается времени, проводимого перед экранами электронных устройств, то оно не должно превышать 1 часа. Чем меньше этому будет уделяться времени, тем лучше.

☺ Режим превыше всего. Распорядок дня формирует правильные условные рефлексy и биоритмы.

Дети в возрасте 3–4 лет должны спать не менее 10–13 часов в день, включая короткий дневной сон.

В этом возрасте уже необходимо соблюдать режим времени подъема и отхода ко сну. У малышей, которые придерживаются режима, более уравновешенный характер и высокая работоспособность.



Здоровья Вам и вашим деткам!

**Консультация для родителей:
"Как рассказать ребёнку 3-4 лет о Дне Победы?"**

День Победы - Великий, светлый, трогательный праздник.

Его ждут миллионы людей по всему миру.

В каждой семье есть люди (деды и прадеды, бабушки и прабабушки, которые смогли остановить беду, грозившую всему миру, смогли выстоять и победить в самой жестокой и страшной войне XX века.

Конечно, у родителей возникает вопрос: нужно ли рассказывать детям о войне?

В том, что рассказывать нужно - нет никаких сомнений. Патриотическое чувство не возникает само по себе. Его надо воспитывать с раннего детства.

К трём годам ребёнок уже начинает понимать, кто такие друзья и враги.

- В беседе с маленькими детьми о войне, главное - не напугать ребёнка, не надо рассказывать об ужасах, боли и горестях войны. Надо попытаться, не вдаваясь в подробности, как можно мягче, объяснить ребёнку главную мысль: что война - это плохо и страшно, что люди, не жалея себя, защищали страну и народ своей страны, чтобы мы могли жить в мире.
- Отметить, что мы благодарны дедушкам и прадедушкам (*бабушкам и прабабушкам*) за их подвиг, за мирное, голубое небо над нами.
- Для того, чтобы привить детям благодарность и уважение к ветеранам, а это важно, можно нарисовать цветы, праздничный салют и подарить рисунок «9 Мая» участнику войны (*родственнику, знакомому ветерану, живущему в вашем дворе*).

Ветерану - приятно, а для маленького человечка будет урок доброты, человечности и уважения.

- Обязательно нужно возложить цветы к памятнику погибшим войнам и показать детям Вечный огонь, рассказать, что он горит всегда.
- Рассмотреть картинки и видео с праздничным салютом, чтобы показать мощь и торжественность Великого праздника.

Наш долг-научить детей помнить, ценить и почитать День Победы.

