

Консультация для родителей «Первая помощь при обморожении»

Иногда обморожение наступает при небольшом морозе (от -3 до -5 град. С) и даже при плюсовой температуре, что обычно связано с понижением сопротивляемости организма.

Первая помощь при обморожении / отморожении

- **убрать** с холода (на морозе растирать и греть бесполезно и опасно)
- **закрыть** сухой повязкой (для уменьшения скорости отогревания)
- **медленное** согревание в помещении
- **обильное теплое** и сладкое питье (согреваем изнутри)

Признаки и симптомы обморожения

- потеря чувствительности
- ощущение покалывания или пощипывания
- **побеление кожи** — 1 степень обморожения
- **волдыри** — 2 степень обморожения (видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов)
- **потемнение и отмирание** — 3 степень обморожения (видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов)

Чего НЕ делать при обморожении

- не игнорировать
- не растирать (это приводит к омертвлению кожи и появлению белых пятен на коже)
- не согревать резко
- не пить спиртное

Что делать дальше

Отслеживать общее состояние пострадавшего и место обморожения в течении суток.

Доставить пострадавшего к врачу:

- если 2-3 степень обморожения;
- если обморожение у ребенка или старика;
- если обморожение больше ладони пострадавшего.

<https://medportal-ru.turbopages.org/medportal.ru/s/enc/aid/frostbite/frostbite/>