

## Консультация для родителей

### "Развитие мелкой моторики рук ребенка в домашних условиях"

Понятие мелкой моторики человека обозначает точные двигательные способности его рук. Развитие мелкой моторики и, соответственно, координации движений рук ребёнка находится в прямой зависимости от состояния развития его мышления.

Помимо специальных упражнений для развития моторики, можно использовать обычные действия с обычными предметами, которые принесут малышу не только пользу, но и удовольствие, помогут крохе почувствовать себя взрослым, помогая родителям.

#### **Выбирайте, в зависимости от умений, возраста, желания малыша:**



- лепить из теста, пластилина различные фигурки
- очищать вареные яйца от скорлупы
- очищать мандарины
- перемешивать, например, салат
- перебирать пшено, рис, гречку, фасоль, горох
- солить
- разбирать, очищать расколотые орехи
- переливать из кружки в кружку воду
- дайте свои бусы, пусть перебирает, как четки
- завязывать и развязывать шнурки
- застегивать и расстегивать пуговицы
- раздеваться и разуваться самостоятельно
- чистить губкой обувь
- стирать небольшие вещи, например кукольные
- мыть игрушки
- мыть посуду
- подметать пол
- сматывать нитки в клубок или на катушку
- кормить аквариумных рыбок и многое другое.



**Успехов Вам и Вашему ребенку!**