



**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМУ:
«ВОСПИТАНИЕ УСИДЧИВОСТИ»**

**ПОДГОТОВИЛИ: Кирьянова. А.А.,
Смирнова Н.В.**

Усидчивость-это способность человека сосредотачиваться на каком-либо деле в течение нужного времени.

Усидчивый ребёнок – мечта родителей. Такие дети, кроме того, что всегда выполняют начатое дело до конца, обладают еще и хорошим вниманием. Надо понимать, что усидчивость и внимательность – качества, тесно связанные друг с другом, формируются в течение жизни ребенка, а не даются ему от рождения. И развивать их необходимо в малыше с самого раннего возраста.

Маленький ребенок не может сам управлять вниманием и контролировать свое поведение, его легко отвлечь, быстро переключить с одного занятия на другое. Внимание малышей произвольно, неустойчиво. Поэтому задача родителей помогать своим чадам формировать усидчивость.

Вот несколько правил, которым необходимо следовать:

- ☺ Очень важно соблюдать режим дня, выполняя одни и те же действия в определенное время.
- ☺ С самого раннего возраста с малышом надо много разговаривать: рассказывать, показывать что-то.

☺ Не давайте ребенку сразу много игрушек. Обилие игрушек будет его только отвлекать. Если у вас много игрушек, оставьте ребенку 2-3 игрушки и обязательно покажите как с ними играть. Остальные уберите на время, а потом меняйте их местами.

☺ Во время игры или занятия нужно выключать музыку, телевизор, чтобы ребенка ничего не отвлекало, и он мог сосредоточиться.

☺ Воспитать усидчивость вам помогут рисование, конструирование, аппликация, лепка. Эти виды деятельности требуют концентрации внимания, учат ребенка действовать по образцу. Очень важно, чтобы занятие нравилось ребёнку, нужно также следить, чтобы он не устал и не потерял интерес. Если вы видите, что ребенок уже устал, можно сделать перерыв или отложить занятие, но потом обязательно вернуться к нему и закончить.

☺ Приучайте ребенка убирать за собой игрушки и свое рабочее место

☺ Не забывайте хвалить ребенка за успехи

Причины неусидчивости

❖ Возможно, ребенку просто надоели те кубики, игрушки и т.д., в которые вы предлагаете ему играть. Он уже наигрался с этими предметами и не чувствует к ним ни малейшего интереса.



❖ Если ребенку очень тяжело усидеть на одном месте, он не может подолгу удерживать свое внимание на одном предмете и находится в постоянном движении – это означает, что у него имеются нарушения центральной нервной системы. Очень часто родители относятся позитивно к тому, что ребенок подвижный, считают, что это хорошо. Обратитесь за консультацией к невропатологу. Очень часто подвижность детей обусловлена их темпераментом, а не заболеванием. Однако подстраховаться не помешает, ведь родитель – не врач. Если не хотите идти к неврологу, можете для начала обратиться за консультацией к психологу.

❖ причиной неусидчивости может быть неуверенность в себе. Когда-то ребенок столкнулся с неудачей. А в дальнейшем, не желая сталкиваться с ней снова, не стремится преодолеть эту неуверенность в себе, а убегает от нее. Неохотно садится за какие – либо дела, полагая, что у него все равно ничего не выйдет. Страх перед неудачей, как правило, приходит из окружения ребенка. Взрослые не поддерживают его, мало хвалят, когда у него хоть что-то получается, чаще указывают на недостатки.



Труд — это лучший способ воспитания усидчивости и желания добиться цели. Почти все малыши любят помогать взрослым по хозяйству. И не стоит их отгонять и просить не мешать. Наоборот, детскую помощь нужно одобрять.



Не стоит мечтать об усидчивом и дисциплинированном ребёнке, если члены семьи не являются предметом подражания. Бесполезно рассказывать малышу, как важно доводить до завершения начатое дело и соблюдать распорядок дня, если перед глазами он видит совсем другие примеры!!!!

ПОМНИТЕ!!!!!!ВАША УВЕРЕННОСТЬ В ТОМ, ЧТО
РЕБЁНКУ ПО СИЛАМ СТАТЬ УСИДЧИВЫМ И
ВНИМАТЕЛЬНЫМ ПЕРЕДАСТЯ К НЕМУ!!!!!!





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ 😊