

## **Интерактивная беседа с воспитанниками старшего дошкольного возраста «Спорт – это жизнь! Сдавай нормы ГТО»**

**Цель:** Познакомить дошкольников с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне».

### **Задачи:**

- уточнить знания детей о здоровье, здоровом образе жизни;
- познакомить детей с документом – Указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;
- рассказать детям об испытаниях (тестах) 1 ступени комплекса ГТО, кто может сдавать нормативы ГТО;
- вызвать интерес дошкольников к сдаче нормативов ГТО.

### **План проведения**

*(Дети старшего дошкольного возраста собираются в зале. Интерактивная беседа сопровождается показом презентации)*

1. Приветствие детей (Коногорова С.Н., инструктор по ФК, Чистякова С.В., старший воспитатель).
2. Беседа с детьми о здоровье с постановкой проблемных вопросов: «Что такое здоровье? Какие правила необходимо выполнять, чтобы быть здоровым? Что вы делаете, чтобы быть здоровым?» (Чистякова С.В., старший воспитатель).
3. Знакомство детей с документом – Указом Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (Чистякова С.В., старший воспитатель).
4. Знакомство детей со ступенями в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше (Коногорова С.Н., инструктор по ФК).
5. Знакомство тремя видами знака ГТО (золотой, серебряный, бронзовый) (Коногорова С.Н., инструктор по ФК).
6. Беседа с детьми о нормативах ГТО; об испытаниях, которые сдают в дошкольном возрасте (бег, прыжки, метание, отжимание, гибкость); какие физические качества оценивают спортивные судьи (выносливость, сила, гибкость, скоростные возможности); пояснение того, что нормативы измеряются в секундах, метрах, минутах, сантиметрах и количествах раз в зависимости от вида испытаний (Коногорова С.Н., инструктор по ФК).
7. Представление предыдущих результатов сдачи норм ГТО воспитанниками нашего детского сада, которые получили золотые и серебряные знаки (Коногорова С.Н., инструктор по ФК).
8. Рассмотрение фотографий с торжественной церемонии награждения и вручения знаков и удостоверений ГТО Мэром Шелеховского района Модиным М.Н. нашим воспитанникам (Коногорова С.Н., инструктор по ФК).
9. Вручение воспитателям и детям памяток о нормативах ГТО, алгоритме регистрации на сайте ВФСК «ГТО» (Коногорова С.Н., инструктор по ФК).