

**Режим пребывания детей в ДОУ
1 младшая группа
(теплый период года)**

<i>Время в режиме дня</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Длительность</i>
<i>07.00-08.00</i>	<i>Встреча детей на участке. Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность, игры</i>	<i>1 час</i>
<i>08.00-08.10</i>	<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>	<i>10 мин</i>
<i>08.10-08.30</i>	<i>Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, беседы</i>	<i>20 мин</i>
<i>08.30-08.50</i>	<i>Завтрак</i>	<i>20 мин</i>
<i>08.50-09.00</i>	<i>Самостоятельная детская деятельность</i>	<i>10 мин</i>
<i>09.00-10.30</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 30 мин</i>
<i>10.30-10.40</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>10 мин</i>
<i>10.40-12.00</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 20 мин</i>
<i>12.00-12.20</i>	<i>Обед</i>	<i>20 мин</i>
<i>12.20-15.20</i>	<i>Дневной сон</i>	<i>3 ч.</i>
<i>15.20-15.30</i>	<i>Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры, гимнастика после сна</i>	<i>10 мин</i>
<i>15.30-15.45</i>	<i>Полдник</i>	<i>15 мин</i>
<i>15.45-18.10</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Наблюдения, игры, индивидуальная работа</i>	<i>2 часа 25 мин</i>
<i>18.10-18.30</i>	<i>Ужин</i>	<i>20 мин</i>
<i>18.30-до 19.00</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой</i>	<i>30 мин</i>

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 младшая группа
(теплый период года)**

<i>Время в режиме дня</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Длительность</i>
<i>07.00-08.00</i>	<i>Встреча детей на участке. Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность, игры</i>	<i>1 час</i>
<i>08.00-08.10</i>	<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>	<i>10 мин</i>
<i>08.10-08.30</i>	<i>Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, беседы</i>	<i>20 мин</i>
<i>08.30-08.50</i>	<i>Завтрак</i>	<i>20 мин</i>
<i>08.50-09.00</i>	<i>Самостоятельная детская деятельность</i>	<i>10 мин</i>
<i>09.00-10.30</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 30 мин</i>
<i>10.30-10.40</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>10 мин</i>
<i>10.40-12.10</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 30 мин</i>
<i>12.10-12.30</i>	<i>Обед</i>	<i>20 мин</i>
<i>12.30-15.15</i>	<i>Дневной сон</i>	<i>2 час 45 мин</i>
<i>15.15-15.30</i>	<i>Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры, гимнастика после сна</i>	<i>15 мин</i>
<i>15.30-15.45</i>	<i>Полдник</i>	<i>15 мин</i>
<i>15.45-18.10</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Наблюдения, игры, индивидуальная работа</i>	<i>2 часа 25 мин</i>
<i>18.10-18.30</i>	<i>Ужин</i>	<i>20 мин</i>
<i>18.30-до 19.00</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой</i>	<i>30 мин</i>

**Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа
(теплый период года)**

<i>Время в режиме дня</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Длительность</i>
<i>07.00-08.00</i>	<i>Встреча детей на участке. Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность, игры</i>	<i>1 час</i>
<i>08.00-08.10</i>	<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>	<i>10 мин</i>
<i>08.10-08.40</i>	<i>Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, беседы</i>	<i>20 мин</i>
<i>08.40-09.00</i>	<i>Завтрак</i>	<i>20 мин</i>
<i>09.00-10.40</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 40 мин</i>
<i>10.40-10.50</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>10 мин</i>
<i>10.50-12.20</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 30 мин</i>
<i>12.20-12.40</i>	<i>Обед</i>	<i>20 мин</i>
<i>12.40-15.10</i>	<i>Дневной сон</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
<i>15.10-15.30</i>	<i>Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры, гимнастика после сна, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>20 мин</i>
<i>15.30-15.40</i>	<i>Полдник</i>	<i>10 мин</i>
<i>15.40-18.20</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Наблюдения, игры, индивидуальная работа</i>	<i>2 час 40 мин</i>
<i>18.20-18.40</i>	<i>Ужин</i>	<i>20 мин</i>
<i>18.40-до 19.00</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой</i>	<i>20 мин</i>

**Режим пребывания детей в ДОУ
старшая группа
(теплый период года)**

<i>Время в режиме дня</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Длительность</i>
<i>07.00-08.00</i>	<i>Встреча детей на участке. Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность, игры</i>	<i>1 час</i>
<i>08.00-08.10</i>	<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>	<i>10 мин</i>
<i>08.10-08.40</i>	<i>Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, беседы</i>	<i>20 мин</i>
<i>08.40-09.00</i>	<i>Завтрак</i>	<i>20 мин.</i>
<i>09.00-10.45</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 45 мин</i>
<i>10.45-10.55</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>10 мин</i>
<i>10.55-12.20</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 25 мин</i>
<i>12.20- 12.40</i>	<i>Обед</i>	<i>20 мин</i>
<i>12.40-15.10</i>	<i>Дневной сон</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
<i>15.10-15.30</i>	<i>Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры, гимнастика после сна, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>20 мин</i>
<i>15.30-15.40</i>	<i>Полдник</i>	<i>10 мин</i>
<i>15.40-18.30</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Наблюдения, игры, индивидуальная работа</i>	<i>2 час 50 мин</i>
<i>18.30-18.50</i>	<i>Ужин</i>	<i>20 мин</i>
<i>18.50-до 19.00</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой</i>	<i>10 мин</i>

Режим пребывания детей в ДООУ
подготовительная группа
(теплый период года)

<i>Время в режиме дня</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Длительность</i>
07.00-08.00	<i>Встреча детей на участке. Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность, игры</i>	<i>1 час</i>
08.00-08.10	<i>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</i>	<i>10 мин</i>
08.10-08.40	<i>Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, беседы</i>	<i>20 мин</i>
08.40-09.00	<i>Завтрак</i>	<i>20 мин</i>
09.00-10.50	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 50 мин</i>
10.50-11.00	<i>2-ой завтрак</i>	<i>10 мин</i>
11.00-12.30	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 30 мин</i>
12.30- 12.50	<i>Обед</i>	<i>20 мин</i>
12.50-15.20	<i>Дневной сон</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
15.10-15.30	<i>Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры, гимнастика после сна, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>20 мин</i>
15.30-15.40	<i>Полдник</i>	<i>10 мин</i>
15.40-18.30	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Наблюдения, игры, индивидуальная работа</i>	<i>2 час 50 мин</i>
18.30-18.50	<i>Ужин</i>	<i>20 мин</i>
18.50-до 19.00	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей). Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой</i>	<i>10 мин</i>

