



*Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение Шелеховского района
«Детский сад №15 «Радуга»*

*Дидактическое пособие **«Занимательные кубики»***

***Номинация:** «Лучшее дидактическое пособие для
физического развития, выполненное своими руками».*

Авторы:

*Доронина Татьяна Сергеевна,
воспитатель*

*Коногорова Светлана Николаевна,
инструктор по физической культуре*

Цель: формирование интереса к физической культуре, спорту и ЗОЖ у детей среднего дошкольного возраста.

Возрастная группа: средний дошкольный возраст (дети 4-5 лет)



Задачи:



- **Воспитывать интерес к физической культуре и спорту.**
- **Развивать крупную моторику, ловкость, быстроту реакции.**
- **Развивать внимание, мелкую моторику рук и воображение.**
- **Способствовать двигательной активности детей, повышать интерес к процессу движения.**
- **Воспитывать навыки коммуникативного общения, развивать способность испытывать радость от движений и удовольствие от совместных занятий.**
- **Приобщать детей к здоровому образу жизни, закреплять важность соблюдения режима дня.**
- **Знакомить с правилами гигиены, приучать к чистоте и опрятности.**
- **Уточнять и расширять представления о полезной и вредной пище, получать навык дифференциации продуктов.**
- **Уточнять и расширять знания о видах спорта и спортивном инвентаре.**



Играет один кубик



1 сторона – картинка, обозначающая подвижные игры

2 сторона – дыхательную гимнастику

3 сторона – упражнения на формирование осанки и профилактику плоскостопия

4 сторона – пальчиковую игру

5 сторона – зрительную гимнастику

6 сторона – основные виды движений



Картинки - символы

Пальчиковая гимнастика

Подвижные игры

Основные виды движений

Дыхательная гимнастика

Физ. минутки

Гимнастика для глаз



Восклицательный знак



- **Рассортируй вредную и полезную пищу.**
- **Рассуждай о важности режима дня и**
- **Правилах гигиены**

Закрепление. *Пальчиковая гимнастика.*





Играют два кубика



Кубик с картинками-символами

- 1 сторона** – картинка, обозначающая подвижные игры
- 2 сторона** – дыхательную гимнастику
- 3 сторона** – упражнения на формирование осанки и профилактику плоскостопия
- 4 сторона** – пальчиковую игру
- 5 сторона** – зрительную гимнастику
- 6 сторона** – основные виды движений



Кубик с цифрами

- 1 сторона** – цифра 1,
- 2 сторона** – цифра 2,
- 3 сторона** – цифра 3,
- 4 сторона** – цифра 4,
- 5 сторона** – цифра 5,
- 6 сторона** – цифра 6.



По выпавшей цифре находим конкретное задание с данной цифрой (пример: подвижная игра, под № 4 - «Веселые ребята») и т.д.



НОД по физической культуре. На «Занимательном кубике» выпали упражнения на формирование осанки и основные виды движений: прыжки и равновесие.





Играет две подгруппы.

- У каждой подгруппы свой кубик.

Дети могут поделиться на подгруппы:

- ✓ по гендерному принципу
- ✓ по желанию и интересам
- ✓ по дружеским предпочтениям





«Занимательные кубики»



Весь **методический материал** и видео «Занимательные кубики» **собраны в Приложение**, которое для удобства можно **посмотреть по ссылке**

- <https://disk.yandex.ru/d/t5xAyTh0BZs4wQ>

