

**Режим пребывания детей в ДОУ  
1 младшая группа  
(холодный период года)**

<i>Время в режиме дня</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Длительность</i>
07.00-08.00	Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность	1 час
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	10 мин
08.10-08.30	Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика	20 мин
08.30-08.50	Завтрак	20 мин
08.50-09.00	Самостоятельная детская деятельность	10 мин
09.00-09.30 - 09.00-09.10 - 09.20-09.30	Освоение образовательных видов деятельности	10 мин + 10 мин
09.30-10.30	Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность	1 час
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин
10.40-12.00	Прогулка (в том числе двигательная активность детей)	1 час 20 мин
12.00-12.20	Обед	20 мин
12.20-15.20	Дневной сон	3 часа
15.20-15.30	Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры	10 мин
15.30-15.45	Полдник	15 мин
15.45-17.25	Прогулка (в том числе двигательная активность детей)	1 час 40 мин
17.25-18.10	Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность	45 мин
18.10-18.30	Ужин	20 мин
18.30-до 19.00	Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой	30 мин

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**2 младшая группа**  
(холодный период года)

<i>Время в режиме дня</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Длительность</i>
07.00-08.00	Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность	1 час
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	10 мин
08.10-08.30	Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика	20 мин
08.30-08.50	Завтрак	20 мин
08.50-09.00	Самостоятельная детская деятельность	10 мин
09.00-09.40 - 09.00-09.15 - 09.25-09.40	Освоение образовательных видов деятельности	15 мин + 15 мин
09.40-10.30	Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность	50 мин
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин
10.40-12.10	Прогулка (в том числе двигательная активность детей)	1 час 30 мин
12.10-12.30	Обед	20 мин
12.30-15.00	Дневной сон	2 час 30 мин
15.00-15.30	Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры, совместная со взрослым деятельность	30 мин
15.30-15.40	Полдник	10 мин
15.40-17.10	Прогулка (в том числе двигательная активность детей)	1 час 30 мин
17.10-18.10	Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность	1 час
18.10-18.30	Ужин	20 мин
18.30-до 19.00	Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой	30 мин

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**средняя группа**  
(холодный период года)

<i>Время в режиме дня</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Длительность</i>
<i>07.00-08.10</i>	<i>Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность</i>	<i>1 час 10 мин</i>
<i>08.10-08.20</i>	<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>10 мин</i>
<i>08.20-08.40</i>	<i>Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика</i>	<i>20 мин</i>
<i>08.40-09.00</i>	<i>Завтрак</i>	<i>20 мин</i>
<i>09.00-09.50 - 09.00-09.20 - 09.30-09.50</i>	<i>Освоение образовательных видов деятельности</i>	<i>20 мин + 20 мин</i>
<i>09.50-10.40</i>	<i>Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>50 мин</i>
<i>10.40-10.50</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>10 мин</i>
<i>10.50-12.20</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей)</i>	<i>1 час 30 мин</i>
<i>12.20- 12.40</i>	<i>Обед</i>	<i>20 мин</i>
<i>12.40-15.10</i>	<i>Дневной сон</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
<i>15.10-15.30</i>	<i>Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>20 мин</i>
<i>15.30-15.40</i>	<i>Полдник</i>	<i>10 мин</i>
<i>15.40-17.10</i>	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей)</i>	<i>1 час 30 мин</i>
<i>17.10-18.20</i>	<i>Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 10 мин</i>
<i>18.20-18.40</i>	<i>Ужин</i>	<i>20 мин</i>
<i>18.40-до 19.00</i>	<i>Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой</i>	<i>20 мин</i>

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**старшая группа**  
(холодный период года)

<i>Время в режиме дня</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Длительность</i>
07.00-08.20	Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность.	1 час 20 мин
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	10 мин.
08.30-08.40	Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика	10 мин
08.40-09.00	Завтрак	20 мин.
09.00-10.00 - 09.00-09.25 - 09.35-10.00	Освоение образовательных видов деятельности	25 мин + 25 мин
10.00-10.45	Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность	45 мин
10.45-10.55	2-ой завтрак	10 мин
10.55-12.20	Прогулка (в том числе двигательная активность детей)	1 час 25 мин
12.20- 12.40	Обед	20 мин
12.40-15.10	Дневной сон	2 часа 30 мин
15.10-15.20	Подъем, гимнастика, водно-воздушные процедуры	10 мин.
15.20-15.30	Полдник	10 мин
15.30-15.55	Освоение образовательных видов деятельности	25 мин
15.55-17.30	Прогулка (в том числе двигательная активность детей)	1 час 35 мин
17.30-18.30	Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность	1 час
18.30-18.50	Ужин	20 мин
18.50-до 19.00	Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой	10 мин

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**подготовительная группа**  
(холодный период года)

<i>Время в режиме дня</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Длительность</i>
07.00-08.20	<i>Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность.</i>	<i>1 час 20 мин</i>
08.20-08.30	<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>10 мин</i>
08.30-08.40	<i>Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика</i>	<i>10 мин</i>
08.40-09.00	<i>Завтрак</i>	<i>20 мин</i>
09.00-10.50 - 09.00-09.30 - 09.40-10.10 - 10.20-10.50	<i>Освоение образовательных видов деятельности</i>	<i>1 час 30 мин</i>
10.50-11.00	<i>2-ой завтрак</i>	<i>10 мин</i>
11.00-12.30	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей)</i>	<i>1 час 30 мин</i>
12.30- 12.50	<i>Обед</i>	<i>20 мин</i>
12.50-15.20	<i>Дневной сон</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
15.20-15.30	<i>Подъем, гимнастика водно-воздушные процедуры</i>	<i>10 мин.</i>
15.30-15.40	<i>Полдник</i>	<i>10 мин</i>
15.40-17.10	<i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей)</i>	<i>1 час 30 мин</i>
17.10-18.30	<i>Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i>	<i>1 час 20 мин</i>
18.30-18.50	<i>Ужин</i>	<i>20 мин</i>
18.50-до 19.00	<i>Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой</i>	<i>10 мин</i>