

**Режим пребывания детей в ДОУ
1 младшая группа
(холодный период года)**

| <i>Время в режиме дня</i> | <i>Вид деятельности</i> | <i>Длительность</i> |
|---|--|-----------------------|
| 07.00-08.00 | Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность | 1 час |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика | 10 мин |
| 08.10-08.30 | Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика | 20 мин |
| 08.30-08.50 | Завтрак | 20 мин |
| 08.50-09.00 | Самостоятельная детская деятельность | 10 мин |
| 09.00-09.30 - 09.00-09.10 - 09.20-09.30 | Освоение образовательных видов деятельности | 10 мин + 10 мин |
| 09.30-10.30 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность | 1 час |
| 10.30-10.40 | 2-ой завтрак | 10 мин |
| 10.40-12.00 | Прогулка (в том числе двигательная активность детей) | 1 час 20 мин |
| 12.00-12.20 | Обед | 20 мин |
| 12.20-15.20 | Дневной сон | 3 часа |
| 15.20-15.30 | Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры | 10 мин |
| 15.30-15.45 | Полдник | 15 мин |
| 15.45-17.25 | Прогулка (в том числе двигательная активность детей) | 1 час 40 мин |
| 17.25-18.10 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность | 45 мин |
| 18.10-18.30 | Ужин | 20 мин |
| 18.30-до 19.00 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой | 30 мин |

Режим пребывания детей в ДОУ
2 младшая группа
(холодный период года)

| <i>Время в режиме дня</i> | <i>Вид деятельности</i> | <i>Длительность</i> |
|---|--|-----------------------|
| 07.00-08.00 | Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность | 1 час |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика | 10 мин |
| 08.10-08.30 | Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика | 20 мин |
| 08.30-08.50 | Завтрак | 20 мин |
| 08.50-09.00 | Самостоятельная детская деятельность | 10 мин |
| 09.00-09.40 - 09.00-09.15 - 09.25-09.40 | Освоение образовательных видов деятельности | 15 мин + 15 мин |
| 09.40-10.30 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность | 50 мин |
| 10.30-10.40 | 2-ой завтрак | 10 мин |
| 10.40-12.10 | Прогулка (в том числе двигательная активность детей) | 1 час 30 мин |
| 12.10-12.30 | Обед | 20 мин |
| 12.30-15.00 | Дневной сон | 2 час 30 мин |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры, совместная со взрослым деятельность | 30 мин |
| 15.30-15.40 | Полдник | 10 мин |
| 15.40-17.10 | Прогулка (в том числе двигательная активность детей) | 1 час 30 мин |
| 17.10-18.10 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность | 1 час |
| 18.10-18.30 | Ужин | 20 мин |
| 18.30-до 19.00 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой | 30 мин |

Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа
(холодный период года)

| <i>Время в режиме дня</i> | <i>Вид деятельности</i> | <i>Длительность</i> |
|--|---|--|
| <i>07.00-08.10</i> | <i>Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность</i> | <i>1 час 10 мин</i> |
| <i>08.10-08.20</i> | <i>Утренняя гимнастика</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>08.20-08.40</i> | <i>Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>08.40-09.00</i> | <i>Завтрак</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>09.00-09.50</i> <i>- 09.00-09.20</i> <i>- 09.30-09.50</i> | <i>Освоение образовательных видов деятельности</i> | <i>20 мин</i> <i>+</i> <i>20 мин</i> |
| <i>09.50-10.40</i> | <i>Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i> | <i>50 мин</i> |
| <i>10.40-10.50</i> | <i>2-ой завтрак</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>10.50-12.20</i> | <i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей)</i> | <i>1 час 30 мин</i> |
| <i>12.20- 12.40</i> | <i>Обед</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>12.40-15.10</i> | <i>Дневной сон</i> | <i>2 часа 30 мин</i> |
| <i>15.10-15.30</i> | <i>Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры, совместная со взрослым деятельность</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>15.30-15.40</i> | <i>Полдник</i> | <i>10 мин</i> |
| <i>15.40-17.10</i> | <i>Прогулка (в том числе двигательная активность детей)</i> | <i>1 час 30 мин</i> |
| <i>17.10-18.20</i> | <i>Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность</i> | <i>1 час 10 мин</i> |
| <i>18.20-18.40</i> | <i>Ужин</i> | <i>20 мин</i> |
| <i>18.40-до 19.00</i> | <i>Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой</i> | <i>20 мин</i> |

Режим пребывания детей в ДОУ
старшая группа
(холодный период года)

| <i>Время в режиме дня</i> | <i>Вид деятельности</i> | <i>Длительность</i> |
|---|--|-----------------------|
| 07.00-08.20 | Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность. | 1 час 20 мин |
| 08.20-08.30 | Утренняя гимнастика | 10 мин. |
| 08.30-08.40 | Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика | 10 мин |
| 08.40-09.00 | Завтрак | 20 мин. |
| 09.00-10.00 - 09.00-09.25 - 09.35-10.00 | Освоение образовательных видов деятельности | 25 мин + 25 мин |
| 10.00-10.45 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность | 45 мин |
| 10.45-10.55 | 2-ой завтрак | 10 мин |
| 10.55-12.20 | Прогулка (в том числе двигательная активность детей) | 1 час 25 мин |
| 12.20- 12.40 | Обед | 20 мин |
| 12.40-15.10 | Дневной сон | 2 часа 30 мин |
| 15.10-15.20 | Подъем, гимнастика, водно-воздушные процедуры | 10 мин. |
| 15.20-15.30 | Полдник | 10 мин |
| 15.30-15.55 | Освоение образовательных видов деятельности | 25 мин |
| 15.55-17.30 | Прогулка (в том числе двигательная активность детей) | 1 час 35 мин |
| 17.30-18.30 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность | 1 час |
| 18.30-18.50 | Ужин | 20 мин |
| 18.50-до 19.00 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой | 10 мин |

Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная группа
(холодный период года)

| <i>Время в режиме дня</i> | <i>Вид деятельности</i> | <i>Длительность</i> |
|--|--|---------------------|
| 07.00-08.20 | Прием и осмотр. Самостоятельная детская деятельность. | 1 час 20 мин |
| 08.20-08.30 | Утренняя гимнастика | 10 мин |
| 08.30-08.40 | Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика | 10 мин |
| 08.40-09.00 | Завтрак | 20 мин |
| 09.00-10.50 - 09.00-09.30 - 09.40-10.10 - 10.20-10.50 | Освоение образовательных видов деятельности | 1 час 30 мин |
| 10.50-11.00 | 2-ой завтрак | 10 мин |
| 11.00-12.30 | Прогулка (в том числе двигательная активность детей) | 1 час 30 мин |
| 12.30- 12.50 | Обед | 20 мин |
| 12.50-15.20 | Дневной сон | 2 часа 30 мин |
| 15.20-15.30 | Подъем, гимнастика водно-воздушные процедуры | 10 мин. |
| 15.30-15.40 | Полдник | 10 мин |
| 15.40-17.10 | Прогулка (в том числе двигательная активность детей) | 1 час 30 мин |
| 17.10-18.30 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность | 1 час 20 мин |
| 18.30-18.50 | Ужин | 20 мин |
| 18.50-до 19.00 | Самостоятельная детская, совместная со взрослым деятельность, уход детей домой | 10 мин |