

Пальчиковые игры

"Снежок".

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики).*

Мы с тобой снежок лепили. *("Лепят снежок").*

Круглый, крепкий, очень гладкий вместе, *(Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую).*

И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальником).*

Раз — подбросим. *("Подбрасывают").*

Два — поймаем. *(Приседают, "ловят").*

Три — уроним. *(Встают, "роняют").*

И... сломаем. *(Топают).*

Н. Нищева

"Снегопад".

Белых хлопьев белый пух плавно и спокойно *(Вращают кисть руки).*

Над деревьями кружит и над колокольней. *(Руки вверх).*

Каждый дом и каждый куст греют, одевают *(Показывают крышу дома).*

Снеговая шубка и шапка снеговая. *(Показывают шубку и шапку).*

Белых хлопьев белый пух с неба валит валом, *(Показывают, как падает снег).*

Укрывая белый свет белым одеялом, *(Поглаживают одну ладонь другой).*

Чтобы слева, впереди, позади и справа *(Показывают направления).*

Сладко спали до весны дерева и травы. *(Показывают, как спят).*

Это сколько ж наметет снега за ночь-то! *(Руки у щек, покачивают головой).*

Это как же полетят с горки саночки! *(Левой ладонью проводят сверху вниз по правой руке).*

Г. Лагздынь

"Погреем пальчики".

Снег руками собирали,

Наши пальчики устали.

Мы их будем растирать,

Мы их будем согревать.

Чтобы стали горячее,

(Энергично разминать Энергично сжимают и разжимают пальцы обеих рук. Энергично потирают ладонь о ладонь. (2 раза)).

"Погремся".

Поиграем-ка немножко *(Дети хлопают в ладоши).*

Да похлопаем в ладошки.

Пальчики мы согреваем, *(Сжимают пальцы в кулак и разжимают).*

Их сжимаем, разжимаем.

Пальчиковое упражнение «Лыжники».

- У каждого из вас по две пробки – это лыжи. *(Указательный и средний пальцы правой руки встают в пробки «как ноги». Двигаем пальчики «как на лыжах, делая по шагу каждый слог):*

Мы едем на лыжах,

Мы мчимся с горы,

Мы любим забавы Холодной поры!

«На елке».

Мы на елке веселились,
Мы плясали и резвились.
После добрый Дед Мороз
Нам подарки принес.
Дал большущие пакеты,
В них же – вкусные предметы:
Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко, один
Золотистый мандарин

(Ритмичные хлопки в ладоши).

(Ритмичные удары кулачками).

*(«Шагают» средним и указательным)
(пальцами по стол).*

(«Рисуют» руками большой круг)

(Ритмичные хлопки.

*Загибают на обеих руках по одному
пальчику, начиная с большого.*