

Пальчиковая гимнастика

«На ёлке»

Мы на елке веселились, (Ритмичные хлопки в ладоши.)
И плясали, и резвились, (Ритмичные удары кулачками.)
После добрый Дед Мороз (Дети «шагают» средним и указа-
Нам подарки преподнес. тельным пальцами обеих рук по
столу)
Дал большущие пакеты, («Рисуют» руками большой круг.)
В них же — вкусные предметы: (Делают ритмичные хлопки.)
Конфеты в бумажках синих, (Загибают на обеих руках
пальчики,
Орешки рядом с ними, начиная с большого.)
Груша,
Яблоко, один
Золотистый мандарин.



Пальчиковая гимнастика «Новый год».

Наступает Новый год!	- хлопать в ладоши
Дети водят хоровод,	- кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты
Висят на ёлке шарики,	- поочерёдно соединять пальцы на двух руках, образуя шар
Светятся фонарики, вот сверкают льдинки,	- сжимать и резко разжимать кулаки по очереди
Кружатся снежинки,	- легко и плавно двигать кистями
В гости Дед Мороз идёт,	- пальцы шагают по коленям или по столу
Всем подарки он несёт,	- потираем друг об друга ладони
Чтоб подарки посчитать, будем пальцы загибать:	- хлопаем по коленям или по столу, одна рука — ладонью, другая — кулаком, а затем поменять
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.	- по очереди сгибать каждый палец

