



Артикуляционная гимнастика:

- 1) «Хоботок» (статическое). Губы плотно сомкнуты и вытянуты вперед до предела. Удерживать в таком положении 10 секунд.
- 2) «Лопаточка» (статическое). Расслабленный широкий кончик языка положить на нижнюю губу, удерживать в таком положении под счет до 10. Верхнюю губу не касается поверхности языка
- 3) «Заборчик» (динамическое). Зубы плотно сжаты, губы находятся в положении улыбки, удерживаем в таком положении 10-15 сек, повторять 5-6 раз
- 4) «Утиный клювик» (динамическое). Губы находятся в положении трубочки, щеки втянуть в полость рта, губы несколько расслабляются и могут производить смыкательные и размыкательные движения.
- 5) «Лошадка» (динамическое). Присасывать кончик языка к нёбу, темп пощелкивания должен меняться (медленно, быстро, еще быстрее). 10-15 раз

Пальчиковые игры:

МОИ ИГРУШКИ

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки, (Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок))

Это заяка, (Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони)

Это пёс. (Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко))

Вот машинка без колёс. (соединить пальцы и сделать круг-колесо)

Это книжки-раскладушки. (ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть)

Вот и все мои игрушки.

«Снежок»

Раз, два, три, четыре, (загибать пальчики)

Мы с тобой снежок слепили

(лепить,меняя положение ладоней)

Круглый,крепкий,очень гладкий.

(показывают круг,гладят ладони друг о друга)

Раз – подбросим, ("подбросить", посмотреть вверх)

Два – поймаем. (" ловят", приседают)

Три – уроним (встают, "роняют")

И ... ломаем! (топают)