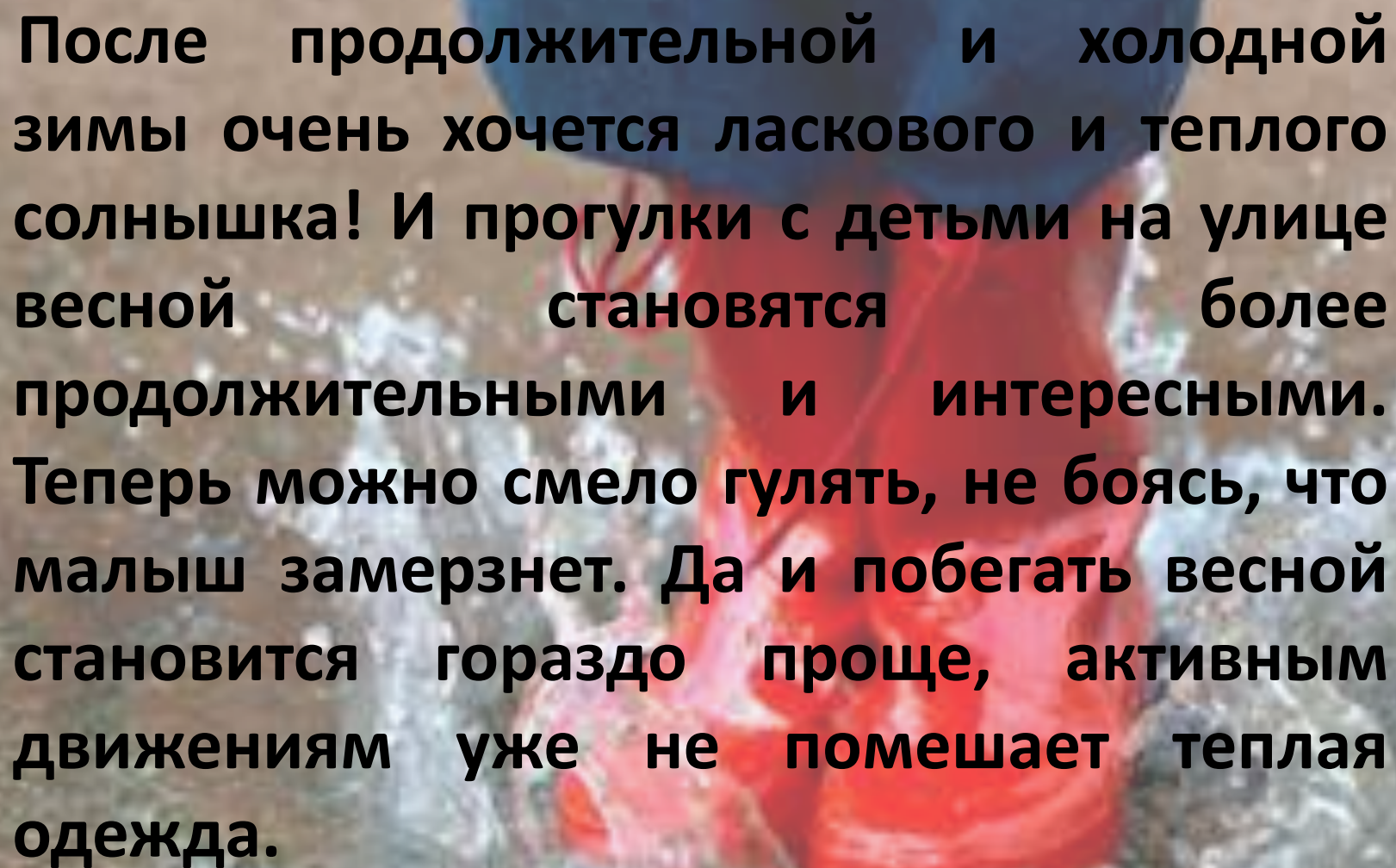





Ребёнок на прогулке Весной

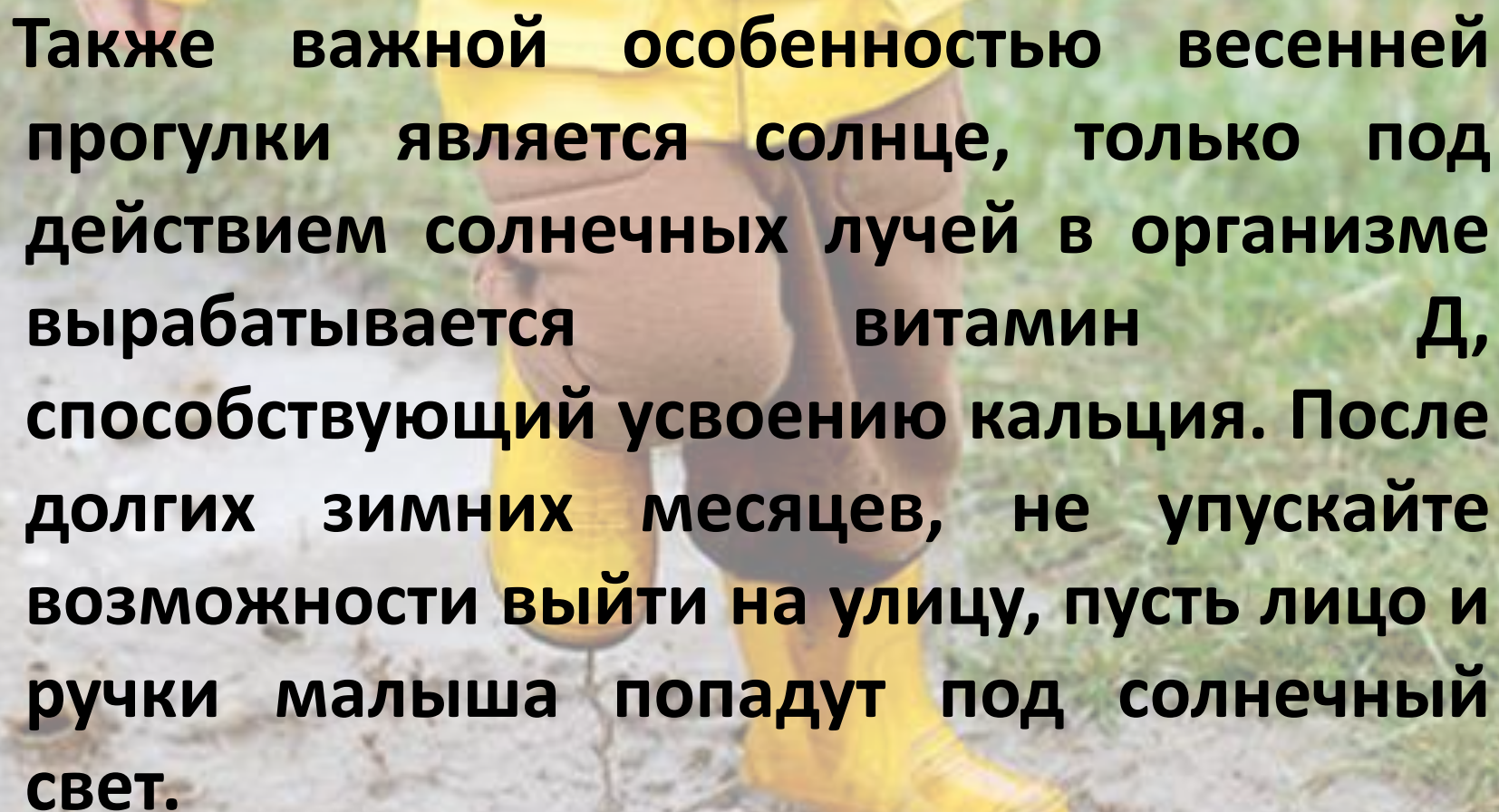
Захарова В.В.

A child wearing a blue jacket and red pants is walking through a snowy field. The child's legs and feet are visible, and they appear to be in motion. The background is a soft-focus view of snow and some green grass peeking through.

После продолжительной и холодной зимы очень хочется ласкового и теплого солнышка! И прогулки с детьми на улице весной становятся более продолжительными и интересными. Теперь можно смело гулять, не боясь, что малыш замерзнет. Да и побегать весной становится гораздо проще, активным движениям уже не мешает теплая одежда.

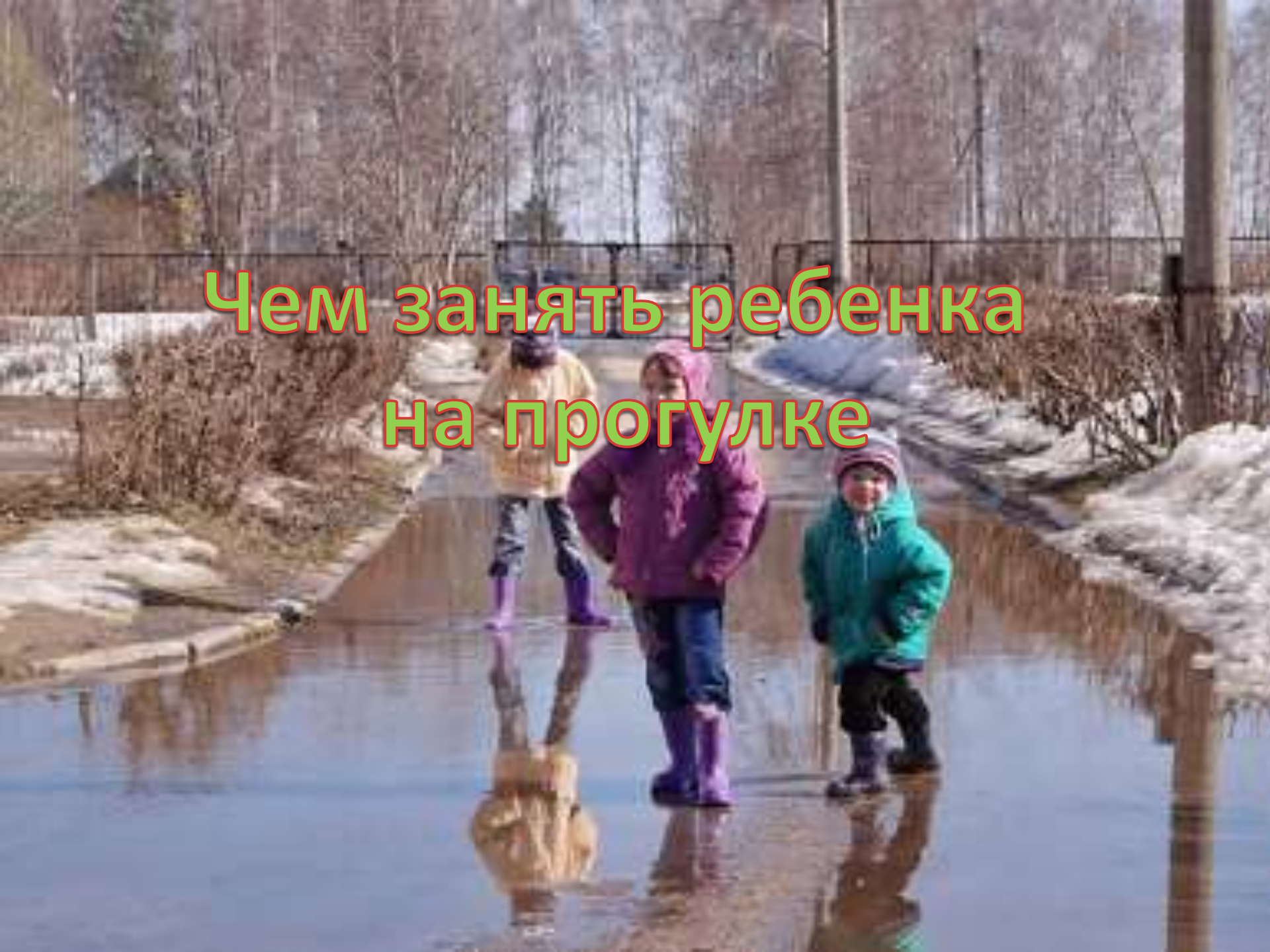
A young child with dark hair, wearing a bright yellow raincoat with a colorful pattern and blue rubber boots, is walking through a puddle on a paved surface. The child is looking down at the water. The background is a blurred outdoor setting with green foliage and a light sky, suggesting a rainy day. The text is overlaid on a semi-transparent rounded rectangle in the center of the image.

Весенние прогулки детей в детском саду устраивают воспитатели, но вы тоже можете помочь своему ребенку не только наблюдать, но и активно развиваться на прогулке.

A child wearing a bright yellow raincoat and matching rubber boots is walking on a paved path. The child is holding the hand of another person, whose hand is visible at the top right. The background is a blurred green lawn. The text is overlaid on a semi-transparent white rounded rectangle with a blue border.

Также важной особенностью весенней прогулки является солнце, только под действием солнечных лучей в организме вырабатывается витамин Д, способствующий усвоению кальция. После долгих зимних месяцев, не упускайте возможности выйти на улицу, пусть лицо и ручки малыша попадут под солнечный свет.

Чем занять ребенка на прогулке

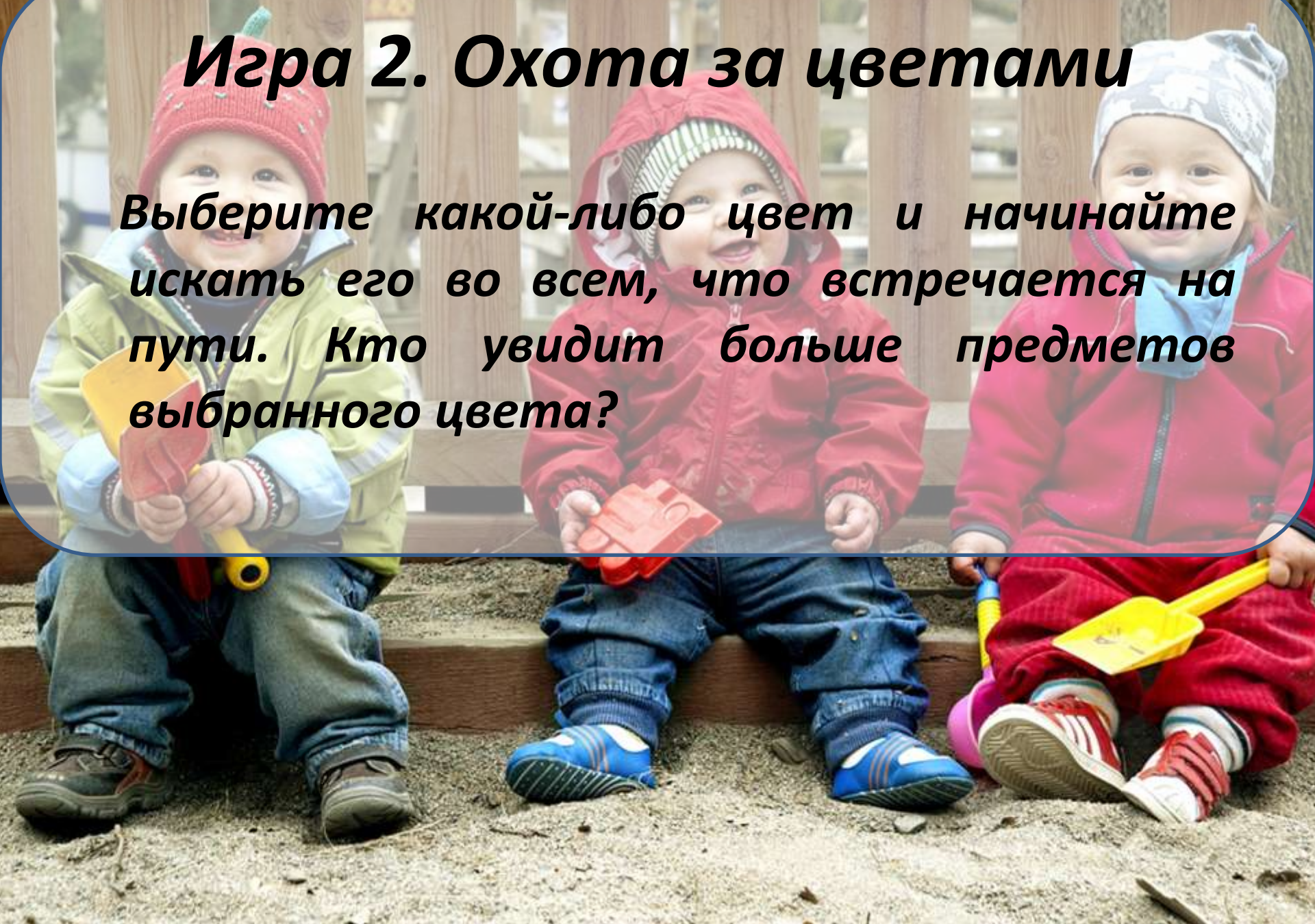


Игра 1. Посчитай птиц.

Весной природа оживает. И даже если листочки еще не успели появиться на свет, то птицы уже начали радоваться теплу и запахам, которыми богат весенний воздух. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки. Закончить игру можно следующим образом: покормите птиц пшеном или специальным кормом.

Игра 2. Охота за цветами

Выберите какой-либо цвет и начинайте искать его во всем, что встречается на пути. Кто увидит больше предметов выбранного цвета?



Игра 3. Шаги лилипута.

В эту игру хорошо играть нескольким детям. Выберите цель и наметьте линию старта. Пусть дети посоревнуются: кто быстрее пройдет дистанцию лилипутскими шагами (это такие шаги, когда нога при шаге ставится вплотную к другой ноге).

A young child with long, light-colored hair is captured in mid-air, jumping into a large, muddy puddle on a grassy field. The child is wearing a bright yellow raincoat and matching yellow rubber boots. The child's arms are outstretched, and their expression is one of joy and playfulness. The background shows a lush green lawn and a blurred wooden fence in the distance. The overall scene is bright and cheerful, capturing a classic moment of childhood play.

Игра 4. Гигантские шаги.

Смысл игры такой же. Однако теперь ребенок должен расставлять ноги так широко, как он только может.

Игра 5. Пускаем солнечных зайчиков.

Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

Игра 6. Пускаемся в плавание по луже.

Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.



Игра 7. Пускаем пузыри ... в плавание!

Пускать в плавание по лужам можно не только кораблики, но и пузыри. На воде они будут держаться дольше и переливаться всеми красками. Наблюдение за такими пловцами – сплошное удовольствие.

ИСТОЧНИКИ

- <tps://www.baby.ru/community/post/igraem/1699503>
- <http://pedkopilka.ru/blogs/chernikova/konsultacija-dlja-roditelei>

