

Как развить самостоятельность у детей 5-7 лет?



Начиная с трехлетнего возраста уже смело можно приучать ребенка к самостоятельности. Именно в этом возрасте он готов к тому, чтобы в каких-то вопросах принимать решения и действовать независимо не от кого.

Подготовка ребенка к самостоятельности

Прежде чем приучать ребенка к самостоятельности необходимо показать ему что это такое. Воспитание самостоятельности у детей начинается с того момента, когда родители начинают доверять малышу сделать что-то самим,

без помощи взрослых. Ярким примером таких действий является момент, когда ребенок пытается сам одеть себе обувь или одежду. Разумеется, что для него, да и для взрослых проще и быстрее сделать это самим, но все же нужно больше доверять это дело именно малышу. То же самое касается и того момента, когда малыш кушает сам, без помощи взрослых.

Именно этот момент является очень важным в вопросе как развить у ребенка самостоятельность, поэтому стоит научить ребенка одеваться и кушать самому, чтобы в последствие он смог развивать свою самостоятельность в большей степени.

Советы по развитию самостоятельности у ребенка

Самостоятельность детей 4-5 лет начинается именно с того, что они начинают повторять все действия за взрослыми и пытаются подражать им. Поэтому задача родителей показывать ребенку достойный пример поведения. А когда ребенок сделал что-то сам, например, убрал за собой на столе, то его обязательно нужно похвалить.

Именно хвала родителей будет придавать ребенку желание и стремление в дальнейшем поступать также и способствовать воспитанию самостоятельности у детей.

Очень большую ошибку совершают те родители, которые начинают ругать своих детей за то, что они стараются быть самостоятельными. Ничего страшного у ребенка в его желании сделать что-нибудь самостоятельно, что-то не получится. Опыт и умение приходит со временем, и поэтому при решении задачи как развить самостоятельность у ребенка нужно это учитывать.

Нужно объяснять и показывать ребенку, как делать то или иное действие правильно. Если его только ругать, то вскоре то желание, которое было у ребенка сойдет на «нет» и вряд ли потом снова появиться.

Однако в стремлении помочь ребенку развить самостоятельность не стоит переусердствовать. Чересчур сильная опека может очень сильно навредить развитию самостоятельности детей 4-5 лет. Если слишком сильно вмешиваться, то у ребенка не будет формироваться и развиваться самостоятельность. Ребенка нужно учить и подсказывать, что нужно сделать в той или иной ситуации, а не быть назойливыми.