Играем дома с детьми 3-4 лет.

Консультация для родителей

Важная часть в воспитании ребенка – общение с папой.

Для мальчика очень важны игры с папой. В игровой форме можно привить те или иные полезные привычки, закалить характер. Папы часто заняты и дети испытывают нехватку общения с ними, поэтому капризничают и привлекают их внимание не самым лучшим образом. Мы предлагаем несколько игр, которые могут помочь папе проводить с ребенком больше времени вместе.

Игра «Спящий тигр»

Если папа устал после трудового дня, и ему хочется отдохнуть, то предложите ребёнку следующую игру.

Однажды большой тигр и его маленький сынок решили поспать. Большой тигр уснул, и прижал маленького. А тигренок проснулся и оказался в ловушке. Его задача – выбраться и не потревожить взрослого тигра. Главное, чтобы папа сохранял бдительность: не увлекся и не придавил малыша по-настоящему. И, конечно же, надо дать сыну возможность доиграть эпизод игры до победы. Потом игра может плавно перетечь в игру под названием **«Растормоши спящего тигра»,** с помощью музыкальных инструментов в том числе.

Если есть возможность, то лучшее – это **игра в футбол.** Всем мальчишкам нравится эта игра. Главное, что в нее умеет играть любой папа, ведь и он когда-то был мальчишкой. Игра очень полезна для развития моторики, координации и концентрации. Активно двигаясь с мячом, мальчики обретают психологическую устойчивость, учатся управлять эмоциями. Здесь все просто. Подготовьте «футбольное поле», уберите все игрушки и предметы, чтобы ничто не мешало активной игре. Играйте.

Для усложнения игры, можно расставить предметы, и пытаться их обводить.

А если выбраться с мячом во двор, то папа быстро соберет команду мальчишек и сможет насладиться спокойной ролью футбольного арбитра.

Смешная суматошная возня

Играть можно везде, где мягко и нет острых углов и предметов. Обычно все происходит спонтанно. То ли дома, то ли на лужайке. Папа может в шутку бороться с сыном, слегка его щекотать. От такой игры всем становится весело. Иногда это помогает переключить внимание ребенка, если он начал капризничать или готовится устроить истерику. Важно: перед сном такие игры нежелательны, ведь нервная система ребенка еще неустойчива, и он быстро перевозбудится и долго не уснет.

Большая стройка

Папа может увлечь ребенка обычной стройкой. Рекомендуем используйте любые вещи и предметы, что есть в игровой комнате. Фантазируйте. Строить можно аэропорты, гаражи для машинок, дороги, железнодорожные мосты… все, на что хватит фантазии. Однако, помните, что потом все надо сложить аккуратно в ящики и на полки, чтобы не расстраивать маму, которая следит за порядком в доме.