

Рекомендации родителям « Чем занять ребенка в период самоизоляции».

Уважаемые родители, предлагаем вам идеи для будней в период самоизоляции, которые можно реализовать в пределах дома/квартиры. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

Развиваем речь, играя.

Кукольный театр. Обычные резиновые и мягкие игрушки могут превратиться в актёров. Театральной сценой может стать подлокотник дивана или стол. **Театр теней.** Никакой особой подготовки, кроме темного времени суток, к этому развлечению не требуется. Выключите свет, лягте вместе с детьми на диван или кровать, включите фонарик на смартфоне и направьте свет в потолок. При помощи рук разыгрывайте сценки из прочитанных книг или яркие моменты из жизни детей. **Чтение.** Читайте книжки-азбуки, разместите буквы на магнитах на холодильнике и при случае (когда ребенок окажется рядом) называйте буквы. Читайте сказки. **Аудиокниги.** Предлагайте детям слушать рассказы и сказки в формате аудиокниг. Многим детям нравится такое развлечение. Аудиокниги развивают у ребенка воображение, развивают память и речь. **Угадай, что это.** Опишите ребенку какой-нибудь предмет, не называя его. По вашему описанию он должен догадаться, что это. Затем меняетесь местами – уже ребенок описывает вам задуманный предмет. Все эти игры приберегайте на случай, когда ребенок заскучал от самостоятельных занятий. Если же он увлеченно играет сам, не мешайте, займитесь в это время своими делами или просто поваляйтесь на диване!

Творчество.

Раскраски. Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки. **Лепка из пластилина, глины, соленого теста.** **Поделки из подручных материалов.** В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия.

Трудовая деятельность

Влажная уборка комнаты. Выделите каждому члену семьи по ведерку и тазу и отправляйтесь на борьбу с грязью в своем жилище. **Порядок в шкафу и игрушках.** Еще один вид полезной активности для детей. Все игрушки можно рассортировать по отдельным группам: мягкие игрушки, конструкторы, различные фигурки, машинки, музыкальные игрушки, настольные игры. Разложите их по разным полкам в шкафу или по разным ящикам. **Мытье игрушек.** Устройте вашим игрушкам банный день. Мягкие игрушки отправьте в стиральную машину, наблюдайте, как игрушкам весело купаться в пене. Резиновые игрушки мойте щеткой с мылом, деревянные протирайте влажными салфетками или тряпочками. Наполните ванну горячей водой и отправьте купаться все игрушки, которым доступны водные процедуры. **Источник:** <https://infourok.ru>