Д/с №15
«Радуга»
г. Шелехов

**Информационная газета для родителей и детей**

Декабрь

**2023г.**

# «ДЕТСТВО»

**Источники:**

- dzen.ru›a/X_TFyv5OaG9qhZuV
- nsportal.ru›detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/…

## По каким приметам узнаем декабрь

Снег укрывает все вокруг.
Деревья стоят голые, только зеленеют ели, да сосны.
Животные сменили свои шубки на зимние.
На зимовку прилетают снегири.
Люди одевают зимнюю одежду.
В конце декабря повсюду наряжают елки.

# ДЕКАБРЬ

Декабрь - Студенец, потому что стужа и холод становятся долгими спутниками погоды. Что ни день, то снегопад. Выпало много снега! Снег белый, пушистый и еще липкий, можно лепить снежки. Только временами в декабре могут наступать оттепели и снег становится мокрым, но бывают и крепкие морозы. А вот улицы весело играют нарядными огоньками. Совсем праздничное настроение, скоро новый год!

*Мы зимние месяцы учим:*
*Декабрь – начало зимы!*
*Он мягкие снежные тучи*
*Берет у пингвинов взаймы!*

*Он льдом укрывает все речки*
*И лично придумал коньки;*
*Заснежит дорожки, крылечки –*
*Веселые будут деньки!*

## Пословицы

Декабрь год заканчивает, зиму начинает.

Декабрь месяц старое горе кончает, новому году новым счастьем дорожку стелет.

Декабрь - шапка зимы.

В декабре солнце на лето, зима на мороз.

Солнце в декабре светит, да не греет.

Декабрь-стужайло на всю зиму землю студит.

В декабре зима стелет белые холсты, а мороз через реки наводит мосты.

## Что мы празднуем

**12 декабря** - День Конституции РФ.

**31 декабря** - проводы Старого года.

# Как провести свободное время с детьми

**Прогулки.** Когда, как не зимой, можно весело поиграть в снежки, или слепить вместе с детьми снежную бабу? А может просто взять санки и покатать маленьких на поседу? А если с горки? А может просто поваляться в снегу? Одеваемся теплее, берём с собой термос с чаем и ай-да на вечернюю зимнюю прогулку! Кстати, прогулка перед сном поможет малышу быстрее уснуть, а маме спокойно выпить чашечку чая.

**Настольные игры.** Предлагаем поиграть в увлекательную настольную игру для всей семьи. Сейчас в продаже полным-полно разных интересных игр. На любой вкус и кошелёк! Прикупите себе парочку, и вам точно будет, чем заняться долгими зимними вечерами!

**Совместное приготовление вкусняшек.** Лучшие помощники - это дети! Готовка вместе с ними всегда полна сюрпризов! Купите интересные формочки и испеките печенье. Дети с радостью будут вырезать из теста различные фигурки. Это займёт не долго! Помогите своим детям раскрыть свои кулинарные таланты!

**Необычные способы рисования.** Способов рисования в интернете просто куча! Вместе с ребёнком вы можете найти уйму интересных идей и применить их на практике. Рисование - любимый способ времяпровождения каждого ребенка.

# Капризы и упрямство детей 3-4 лет. Как с ними бороться?

Прежде чем приступить к рассмотрению темы "Капризы, упрямство и способы их преодоления", необходимо определить область этой темы, т.е. поставить её в определённые рамки. Капризы и упрямство рассматриваются как составляющие отклоняющегося поведения:

1. Непослушанием, выражающемся в непослушании и озорстве.
2. Детским негативизмом, т.е. непринятием чего-либо без определённых причин.
3. Своеволием.
4. Недисциплинированностью

Все выше перечисленные формы отклоняющегося поведения различаются лишь по степени социальной опасности, а также зависят от возрастных и индивидуальных особенностей личности ребёнка.

Наши дети рождены для счастливой жизни, и в основном зависит от взрослых, будет ли она омрачаться упрямством и чрезмерными капризами. Как же помочь своему ребенку избавиться от этих неприятных черт своего характера? Отшлепать или накричать на ребенка довольно просто. Важно понять истинные причины такого неадекватного поведения? Как необходимо бороться с детскими капризами и упрямством, и нужно ли вообще это делать?

**Понятия "капризы и упрямство"** очень родственные и чёткой границы провести между ними нельзя. И способы преодоления капризов и упрямства одинаковы, но об этом позже.

**УПРЯМСТВО** - это психологическое состояние, очень близкое к негативизму. Это отрицательная особенность поведения человека, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов.

**Проявления упрямства:**

В желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.

Выступает как психологическая защита и имеет избирательный характер, т.е. ребёнок понял, что совершил ошибку, но не хочет в этом признаваться, и поэтому " стоит на своём".

Упрямство может стать чертой характера, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно порождает детскую лживость, может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности.

Если такие проявления, ещё в дошкольном возрасте, из реактивных состояний переходят в хронические, то возникает начальная стадия педагогической запущенности.

**КАПРИЗЫ** - это действия, которые лишены разумного основания, т.е. " Я так хочу и все!!!". Они вызываются слабостью ребёнка и в определённой степени тоже выступают как форма самозащиты.

**Проявления капризов:**

- В желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.

- В недовольстве, раздражительности, плаче.
- В двигательном перевозбуждении.
- Развитию капризов способствует неокрепшая нервная система.

**«Капризуля»**, плачет по любому поводу, добивается к себе большего внимания, а «**упрямец**» – настаивает на своем, не уступает.

**Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности:**

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.
- Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5- 4 годам.
- Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте - тоже вещь вполне нормальная.
- Пик упрямства приходится на 2,5- 3 года жизни.
- Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.
- Девочки капризничают чаще, чем мальчики.
- В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей - до 19 раз!
- Если дети по достижению 4 лет всё ещё продолжают часто упрямиться и капризничать, то, вероятнее всего речь идёт о " фиксированном упрямстве", истеричности, как удобных способах манипулирования ребёнком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребёнка, нередко ради своего спокойствия.

**Что могут сделать родители для преодоления упрямства и капризности у детей:**

- Не предавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.
- Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребёнку - это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его возбуждают.
- Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно - взять его за руку и увести.

Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: "Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!". Ребёнку только этого и нужно.

- Постарайтесь схитрить: "Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка)!". Подобные отвлекающие манёвры заинтересуют капризулю и он успокоится.
- Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление " сломить силой авторитета".
- Спокойный тон общения, без раздражительности.

- Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса.

Следующие моменты очень важны в предупреждении и в борьбе с упрямством и капризами. Речь пойдёт о гуманизации отношений между родителями и детьми, а именно о том, в каких случаях ребёнка нельзя наказывать и ругать, когда можно и нужно хвалить:

1. **Нельзя хвалить за то, что:**

Достигнуто не своим трудом.
Не подлежит похвале (красота, сила, ловкость, ум).
Из жалости или желания понравиться.

2. **Надо хвалить:**

За поступок, за свершившееся действие.
Начинать сотрудничать с ребёнком всегда с похвалы, одобрения.
Очень важно похвалить ребёнка с утра, как можно раньше и на ночь тоже.
Уметь хвалить не хваля (пример: попросить о помощи, совет, как у взрослого).

О наказаниях необходимо остановиться более подробно.

3. **Нельзя наказывать и ругать когда:**

Ребёнок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни т.к. в это время психика ребёнка уязвима и реакция непредсказуема.
Когда ребёнок ест, сразу после сна и перед сном.
Во всех случаях, когда что-то не получается (пример: когда вы торопитесь, а ребёнок не может завязать шнурки)
После физической или душевной травмы (пример: ребёнок упал, вы ругаете за это считая, что он виноват)
Когда ребёнок не справился со страхом, невнимательностью, подвижностью и т.д. но очень старался.
Когда внутренние мотивы его поступка вам не понятны.
Когда вы сами не в себе.

**7 правил наказания:**

- Наказание не должно вредить здоровью.
- Если есть сомнения, то лучше не наказывать (пример: вы не уверены, что проступок совершил именно ваш ребёнок, или вы сомневаетесь в том, что совершённое действие вообще достойно наказания, т.е. наказывать "на всякий случай" нельзя.
- За 1 проступок - одно наказание (нельзя припоминать старые грехи).
- Лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием.
- Надо наказывать и вскоре прощать.
- Если ребёнок считает, что вы несправедливы, то не будет эффекта, поэтому важно объяснить ребенку, за что и почему он наказан.
- Ребёнок не должен бояться наказания.

Конечно, использовать все правила и необходимые условия в своем семейном воспитании очень сложно, но вероятно каждый родитель выберет из всего выше перечисленного недостающую часть, тем самым, дополнив уже выработанную стратегию воспитания в вашей семье.

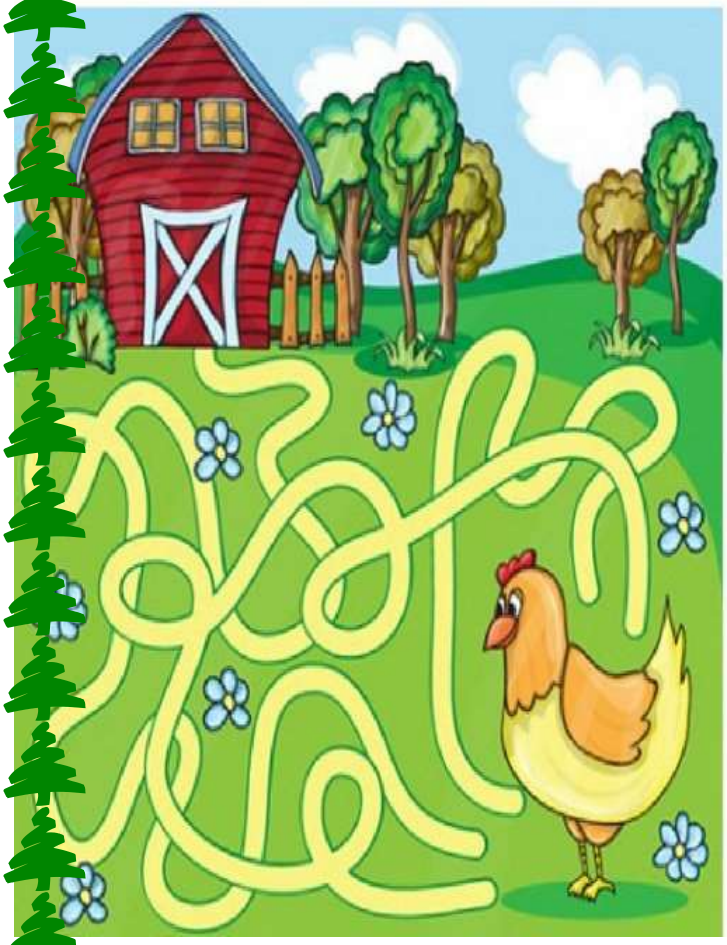
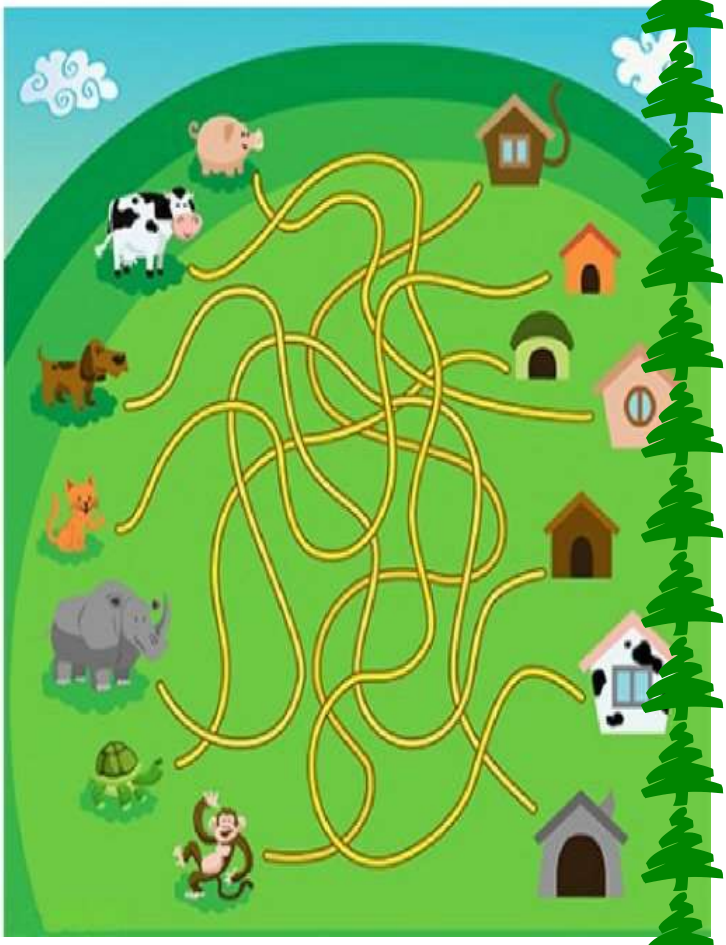
# ВНИМАНИЕ И ЗРИТЕЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ

**1.** Найди две одинаковые конфеты.

БАЛЛ

**2.** Найди точно такую же машинку, как в рамочке.

БАЛЛ

**3.** Найди 5 отличий между картинками.

БАЛЛ