



Информационная газета для родителей и детей

Апрель

2024г.

# «ДЕТСТВО»



В этом выпуске:

1. История 1 апреля на Руси
2. 2 апреля «День детской книги»
3. 7 апреля «День здоровья»
4. 12 апреля «День космонавтики»
5. «Рекомендации для родителей, как научить ребенка пожарной безопасности».
6. «Этот удивительный космос»
7. «Играем, развиваемся вместе»

Источники: [interfax-russia.ru](http://interfax-russia.ru); [www.kp.ru](http://www.kp.ru); [nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/...](http://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/...); [maam.ru/detskijsad/konsultacija-dlja-roditelei-...](http://maam.ru/detskijsad/konsultacija-dlja-roditelei-...)

# 1 АПРЕЛЯ

## «День смеха в России»

На Руси 1 апреля отмечали пробуждение Домового, который, как многие лесные духи и звери, зимой впадал в спячку. Наши предки считали, что просыпался хранитель дома всегда недовольным, поэтому, чтобы развеселить духа, люди наряжались в нелепые одежды, разыгрывали друг друга, много шутили.

Непосредственно День смеха стали отмечать в России в период правления Петра I. Тогда же Петр принял целый комплекс культурных нововведений, который вошел в историю как "реформа веселья", а 1 апреля стал в России неофициальным Днем смеха. Сохранилась даже байка о том, что императора и самого однажды разыграли заезжие немецкие артисты. Представление должно было состояться 1 апреля в Петербурге. Билеты распродали очень быстро, в числе зрителей был и Петр. Но когда поднялся занавес, публика увидела надпись: "Первый апрель — никому не верь!". Спектакль не состоялся, но император не рассердился, а лишь произнес: "Вольность комедиантов". В 1846 году вышел комический альманах "Первое апреля". Авторами выступили Федор Достоевский, Николай Некрасов и Дмитрий Григорович.

Традиция первоапрельских розыгрышей сохранилась и в советские годы. При этом в годы правления Иосифа Сталина, 1 апреля стал для граждан СССР не только Днем смеха, но и датой, когда снижались цены на товары народного потребления (это произошло в 1954 году, а также последние три года жизни вождя).



## 2 АПРЕЛЯ

### «День книги детской книги»

Книга — наш верный друг с детства, который всегда научит новому, окунёт в удивительный мир увлекательных путешествий и интересных открытий. Посредством чтения ребёнок формирует мышление, воображение, грамотную речь.

Однако в наш век всепоглощающей цифровой реальности, книге становится всё сложнее конкурировать с мультфильмами и компьютерными играми, которые позволяют увидеть красивую сюжетную картинку сразу, не приводя в полной мере в работу мышление и воображение. Родители, чтобы отдохнуть и освободить время для домашних дел, часто сами прибегают к помощи виртуальных помощников. Но не стоит забывать: ничто в полной мере не заменит чтение. Это захватывающее приключение, которое взрослый может разделить с ребёнком, найти на страницах книг важное, поучительное, по-настоящему ценное.

### Когда отмечается День детской книги в России и мире

Международный день детской книги ежегодно отмечается в один и тот же день — **2 апреля**. Дата не случайна: она совпадает с днём рождения одного из самых известных сказочников в истории — Ганса Христиана Андерсена.

### История праздника

День детской книги был учреждён в 1967 году. Международным советом по детской книге по инициативе немецкой писательницы Йеллы Лепман.

Неотъемлемая часть праздника — вручение Международной премии Г.Х. Андерсена, утверждённой ещё в 1956 году. Награда присуждается автору лучшей детской книги, а с 1966 года — и художнику-иллюстратору.

Премии получили и наши отечественные писатели и художники. В 1976 году лауреатом стала советская художница Татьяна Маврина; в 2018 году — российский художник Игорь Олейников. Дипломы и грамоты неоднократно получали Агния Барто, Сергей Михалков, Юрий Коваль и другие писатели.

Еще в Советском Союзе, за несколько десятилетий до официально провозглашённого в мире торжества, впервые отметили праздник детской книги. Он носил интересное название «Княжныны именины». Праздник провели в Москве в 1943 году по инициативе детского писателя Льва Кассиля. На него пригласили школьников, которых собрали в Колонном зале Дома Союзов. Перед ребятами выступали известные детские авторы: Самуил Маршак, Корней Чуковский, Агния Барто, Сергей Михалков, Михаил Пришвин и другие. С этого дня праздник носил всесоюзный, ежегодный характер.

### Как отметить День детской книги в кругу семьи

Родителям и детям предлагаем отметить этот добрый праздник дома. Хорошей семейной традицией может стать создание вместе с ребёнком маленькой самодельной книжки. Её содержимое — на ваше усмотрение. В книжку могут войти как сказки и стихи любимых авторов, так и собственные произведения, результаты семейного творчества, рисунки от руки.

Маленькая, но оформленная своими руками, книжка станет прекрасным подарком и любимым семейным артефактом.



А если вы в душе писатель, художник или поэт, самое время открыть свои таланты миру. Создайте для ваших детей уникальную книгу с их участием в ролях главных персонажей. Такое произведение точно понравится, запомнится и будет с удовольствием читаться в вашей семье.

## Рекомендуем почитать:

### Сказки

- «Два жадных медвежонка», венг., обр. А. Краснова и В. Важдаева;  
«Упрямые козы», узб. обр. Ш. Сагдуллы;  
«У солнышка в гостях», пер. с словац. С. Могилевской и Л. Зориной;  
«Храбрец-молодец», пер. с болг. Л. Грибовой;  
«Пых», белорус. обр. Н. Мялика;  
«Лесной мишка и проказница мышка», латыш., обр. Ю. Ванага, пер. Л. Воронковой.



## 7 АПРЕЛЯ

### «День здоровья»

Забота о детях, их благополучии, счастье и здоровье всегда была и будет главной заботой семьи. Прочное место в режиме дня семьи занимает физическая культура. Здоровье малыша, воспитание у него здоровых берегающих навыков и умений - вот важнейшие задачи, стоящие перед родителями.

Всем родителям хочется, чтобы ребенок рос здоровым, сильным и крепким. Однако не все знают, как этого добиться.

Мы родители внимательно следим, чтобы ребенок не бегал слишком много и слишком быстро (вдруг вспотеет!), не лазал (а если упадет!), не прыгал (как бы не ушибся!), не задумываясь о том, что наша неумеренная заботливость не делает ребенка здоровее. Мы часто забываем, что ключ к успеху в укреплении здоровья детей – в разумном физическом воспитании.

Чем активнее работают мышцы, тем более жизнеспособен человек. Нагружая мышечную систему, мы не только воспитываем ребенка сильным и ловким, но и развиваем его сердце, легкие, все внутренние органы.

Движение - это путь не только к здоровью, но и к развитию интеллекта. Движения, особенно пальцев рук, стимулируют развитие мозга, разных его отделов. И чем раньше они войдут в жизнь ребенка, тем лучше он будет развит.

Правильно организованное физическое воспитание способствует развитию у детей логического мышления, памяти, инициативы, воображения, самостоятельности. Дети становятся более внимательными и наблюдательными, более дисциплинированными. У них укрепляется воля и вырабатывается характер.

Физическое воспитание ребенка – это не простое дело. Для того, чтобы добиться успеха, родителям надо много знать и уметь.

Ваш ребенок растет, становится более самостоятельным. Его организм крепнет, движения делаются более четкими, уверенными, быстрыми. Игры усложняются. В процессе игры ребенок приобретает жизненный опыт, развивает творческое воображение. Он жадно тянется ко всему новому и очень подвижен. Иногда может показаться, что чересчур, но не торопитесь останавливать его. Лучше постарайтесь направить эту подвижность в нужное русло, использовать ее для формирования жизненно важных навыков.

Одним из важнейших средств воспитания являются гимнастические упражнения, различные формы ручного труда, подвижные игры. Ежедневные упражнения, предупреждают нарушения осанки и деформацию скелета, хорошо укрепляют весь организм, оказывают благотворное влияние на нормальный рост и развитие ребенка.

Общаться с ребенком во время физкультурных занятий надо в игровой форме, при этом всегда следует учитывать возраст ребенка, его возможности. Добиваться, чтобы ребенок выполнял упражнения с радостью и удовольствием, без нажима со стороны взрослых, не подозревая о том, что подчиняется их желаниям. Не должно возникать ссор и споров, которые могли бы оттолкнуть ребенка от спортивных занятий и лишить его благотворного влияния физического движения. Такое использование свободного времени полезно и взрослым, и детям.

Занимаясь с ребенком, взрослый помогает ему подтянуться, высоко прыгнуть, взобраться на стул или на гимнастическую стенку. Ребенок восхищается отцом: какой папа смелый, как ловко его поднимает, как хорошо выполняет упражнения! Подражает маме в грациозности движений. Постепенно эти совместные занятия станут самыми счастливыми событиями дня, и ребенок будет радоваться им, с нетерпением их ждать. Такие занятия должны стать ежедневными. Только систематическая забота о двигательном развитии ребенка может принести желаемые результаты: регулярное повторение и логическая преемственность являются предпосылками успеха.

Физические упражнения – противовес, который поможет вашим детям противостоять стрессовым ситуациям. Чем более крепким здоровьем мы вооружим наших детей, тем лучше они приспособятся к современной жизни.

Но не надо забывать также о режиме дня. Вы, наверное, обращали внимание на то, как неправильно ведут себя некоторые люди: вечно спешат, не вовремя ложатся спать, не успевают сделать даже утреннюю зарядку – словом, совершенно не соблюдают простейший режим дня. Такой образ жизни может стать причиной многих неприятностей и даже заболеваний.

Все физиологические процессы совершаются в организме человека в определенном ритме. Поэтому очень важно приучить ребенка к строго чередующемуся режиму бодрствования, сна, игр, отдыха, приема пищи. Именно так с детства формируются полезные привычки и навыки, воспитание которых имеет огромную ценность для укрепления здоровья и повышения работоспособности.

Если дети не приучены к порядку и режиму, то они растут раздражительными, капризными, с очень неуравновешенной нервной системой. Своими бесконечными капризами они взвинчивают себя и выводят из равновесия родителей.

Лучшим лекарством для малыша будет соблюдение режима дня, без которого он не может правильно развиваться. Ребенок должен в определенное время вставать и ложиться спать, завтракать, обедать и ужинать. В режиме дня надо предусмотреть время для прогулок и игр. Шумные подвижные игры должны сменяться более спокойными.

Планируя распорядок дня ребенка, можете придерживаться такого же режима, который используют в детском саду.

Народная мудрость гласит: «Здоровье - всему голова. Здоровье – бесценный дар природы, и его надо уметь сохранить».



## «Как познакомить малыша с космосом»

Космос - это загадочный мир звезд, планет, и других объектов. Малыши с детства видят, что день сменяется ночью. На небе днем светит солнце, а ночью - луна. И небо усыпано множеством звезд. Рассказывайте своим детям о космосе, космонавтах, учите названия планет, рассматривайте звездное небо. Пусть ребенок растет любопытным, а вдруг он станет потом ученым или космонавтом, и вы будете им гордиться.

Старайтесь объяснить все сложное на простых вещах, используя подручные средства. Возьмите фонарик или лампу – это солнце, а большой мяч – это Земля, мячик немного меньше – это Луна. Если у вас есть глобус – замечательно, это облегчает задачу! Вместе с ребенком вы можете провести опыт с глобусом или с подручными предметами, **рассматривая** вопросы смены дня и ночи, почему луну мы иногда видим полной, а иногда - только полумесяц. Можно сравнить размеры Солнца и Земли, используя тыкву и горошину. Если наша Земля – горошина, то Солнце – это тыква. Старайтесь все объяснить на конкретных простых примерах без неопределенности. В заключение вы можете посмотреть интересные видеоматериалы. Создайте вместе с детьми на потолке «*Звездного неба*» из светящихся объемных **космических фигур**. Вы увидите, какой будет восторг!

### Посмотрите вместе с детьми мультфильмы о космосе:

«Тайна красной планеты»

«Загадочная планета»

«Незнайка на Луне»

«Фиксики — Глобус», «Телескоп», «Полет на луну»,

Маша и Медведь - «Звезда с неба» (70-я серия, «Песенка юных **космонавтов**», «Есть контакт»

Лунтик - «Навстречу звездам», «День **космонавтики**» - 488 серия, 403 серия

Профессор Почемучкин - «Большой сборник о **космосе**»

Почитайте вместе произведения (на выбор) :

Чтение фантастической сказки Уэллса Гордона «Звездочет и обезьянка Микки».

Е. П. Левитан «**Малышам** о звездах и планетах»

Также предлагаем вам вместе с детьми смастерить интересные **космические поделки**.

**Расскажите о первом космонавте Ю. А. Гагарине**, проявите у ребенка чувства гордости за достижения отечественных ученых и **космонавтов**. Постарайтесь ответить на все вопросы, которые возникнут у ребенка. Если вы чего-то не знаете, не отмахивайтесь, не уходите от ответа! Лучше вместе с ребенком поищите ответ в энциклопедии.

Ваш авторитет точно не пострадает, а наоборот, Вы покажете, что чего-то не знать – нормально, плохо – не стремиться знать больше.



## «День пожарной охраны»

### Уважаемые родители!

В целях вашей безопасности и безопасности ваших детей, как можно чаще беседуйте с малышами о том, как себя вести в чрезвычайных ситуациях!



Вопросы, на которые каждый ребёнок должен знать ответы:

1. Что нужно делать, если возник пожар в квартире?
2. Можно ли играть со спичками и зажигалками?
3. Чем можно тушить пожар?
4. Можно ли самостоятельно пользоваться розеткой?
5. Главное правило при любой опасности (не поддаваться панике)
6. Можно ли трогать электроприборы мокрыми руками?
7. Знать номер пожарной службы.



Поиграйте с ребёнком:  
"Что делать во время пожара?"



Днём "погуляйте" с ребёнком по квартире, запомните расположение дверей, окон и т.д. Вечером, когда стемнеет, объявите "пожарную тревогу", везде погасите свет. По команде ребёнок должен выбежать из квартиры, закрыв за собой дверь.



## «Играем, развиваемся вместе»

### ПАМЯТЬ

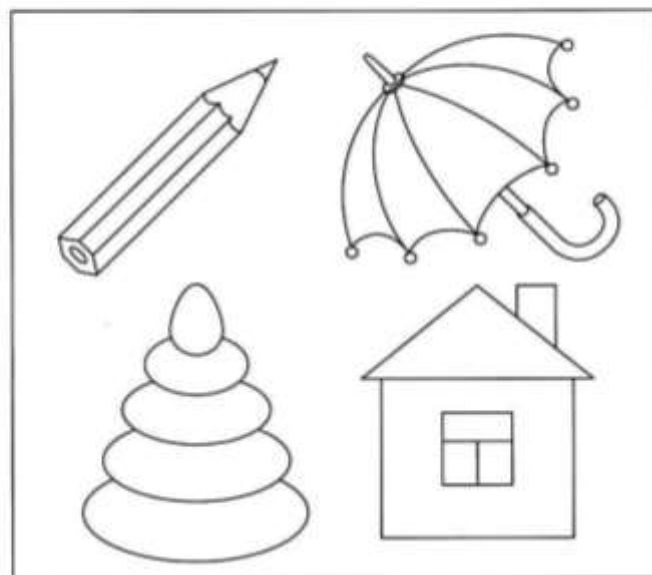
<http://razvitiidetki.ru/>

Предложите малышу рассмотреть картинку и запомнить её. Затем закройте тетрадь и задайте ребёнку вопросы по картинке.



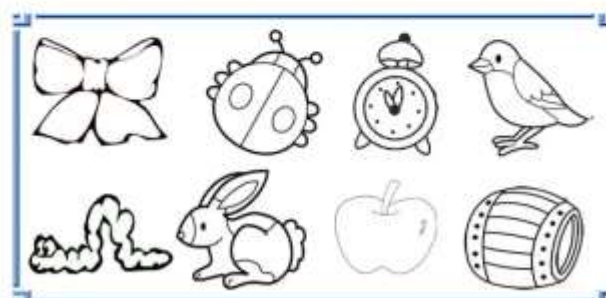
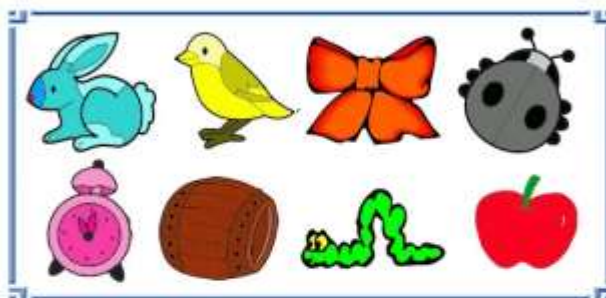
### ПАМЯТЬ

Предложите малышу назвать и запомнить картинки. Затем закройте тетрадь и попросите ребёнка назвать все предметы.

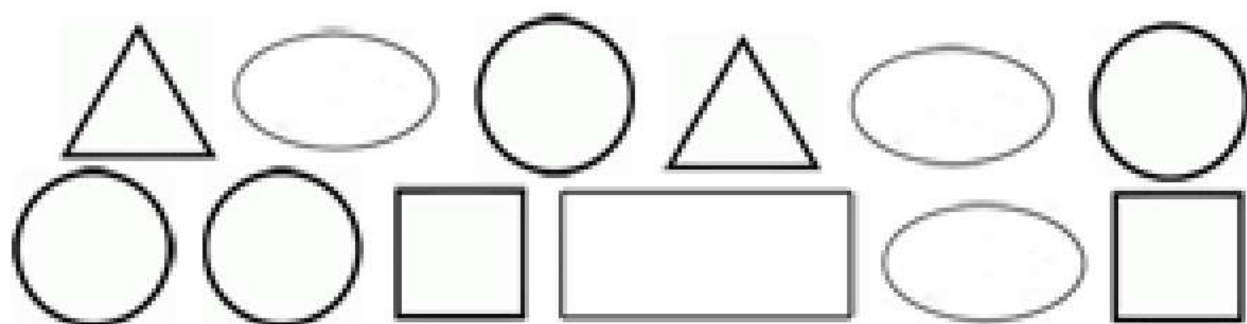


### Развитие Памяти

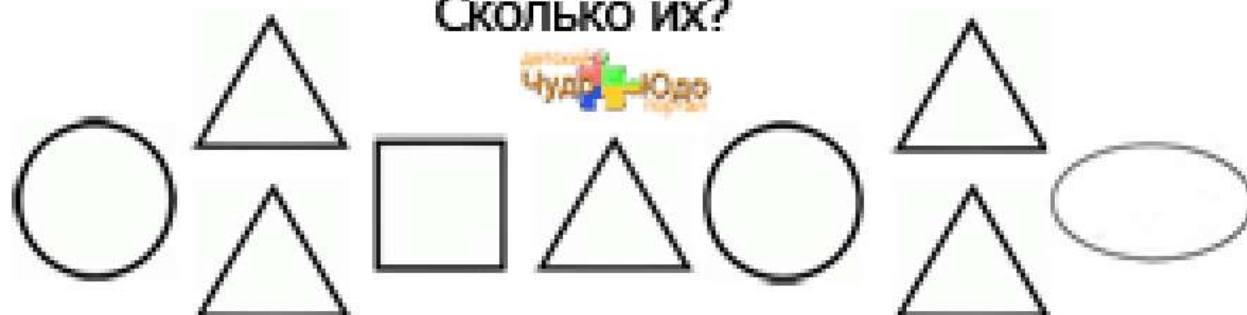
Запомни, какого цвета каждый предмет.  
Закрой верхнюю часть странички и раскрась картинки по памяти.



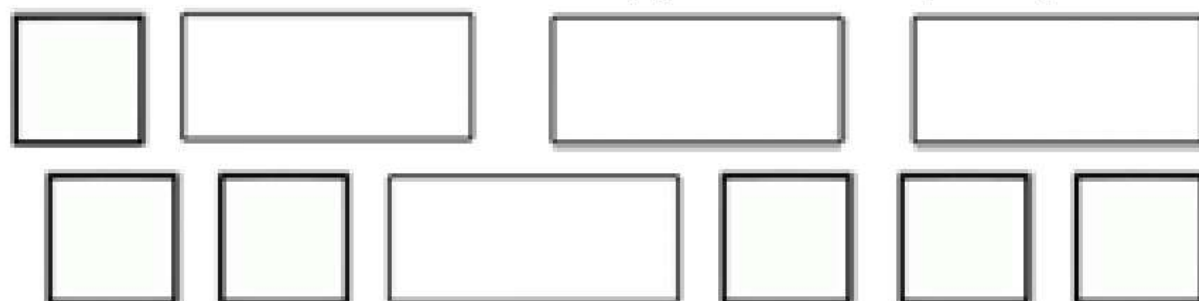
Закрась все круги синим цветом. Сколько их?



Закрась все треугольники оранжевым цветом.  
Сколько их?



Закрась квадраты красным цветом, а прямоуголь-  
ники-желтым. Сколько квадратов? А прямоугольн.?



Закрась овалы зеленым цветом. Сколько овалов?

