

## Телевизор и дети.

*Чубакова Л.П.*

Телевизор является настоящим бедствием для детей. Конечно, телевизор имеет и положительное значение в деле просвещения, кроме того, родителям удобно, когда ребенок смотрит передачу и не мешает взрослым, не путается под ногами.

*Чрезмерное увлечение телевизионными программами снижает активность детей: они меньше двигаются, меньше играют, меньше смотрят и читают книги, меньше рисуют и лепят, меньше упражняют свое тело и разум.*

Все это снижает общий уровень развития ребенка. Дети привыкают получать готовую информацию.

Многие сцены насилия в программах стимулируют агрессивное поведение или проявление страхов. Дети часто не понимают, что это происходит только «в телевизоре», что это – вымысел. Все, что они видят, они принимают за чистую монету. Если дети смотрят мультфильмы или какие-нибудь приключенческие фильмы-ужастики со сценами насилия, им это может присниться в виде ночных кошмаров.

К сожалению, многие фильмы и мультфильмы для детей (особенно производства США) не обладают почти никакой ценностью или, скажем, обладают сомнительной пользой. В них нет человечности, они почти ничему не учат, в них отсутствуют даже такие жизненные критерии, как понятия о добре и зле, лжи и честности, уважения, справедливости и порядочности.

Телевизор способствует тому, что дети привыкают получать готовые решения и становятся творчески пассивными людьми с бедной фантазией. Дети, которые проводят много времени за передачами, как правило, не могут сами себя занять, не способны придумывать игры. Что же нужно сделать, чтобы телевизор приносил пользу, а не вред? Рассмотрим несколько советов, которым нужно следовать, чтобы телевизор был другом, а не врагом.

Совет первый. Вместе с ребенком составьте список передач, которые он будет смотреть. *Выбирайте программы, которые соответствуют возрасту вашего ребенка.* Ищите программы, которые, на ваш взгляд, будут интересными и полезными для него. Избегайте передач, даже мультфильмов двусмысленного содержания, со сценами жестокости и насилия. Старайтесь, чтобы детей не было рядом, когда вы смотрите подобные передачи. Соберите коллекцию хороших мультфильмов, любимый сюжет дети могут смотреть много раз. На просмотр телепередач должно быть разумное ограничение.

Совет второй. *Строго следите за установленными ограничениями в отношении программ и времени.* Конечно, установить правило легче, чем его исполнить, потому что ребенок будет плакать и просить разрешения посмотреть «еще чуть-чуть», потом еще и еще. Но если вы решите раз и навсегда, что ребенок смотрит только те передачи, которые вы выбрали вместе с ним, со временем он привыкнет к этому.

Совет третий. *Желательно смотреть телепередачи вместе и во время или после просмотра обсуждать их: задавать вопросы, развивать сценарии.* Можно узнать, что запомнил ваш ребенок, понял ли смысл увиденного, и поделиться друг с другом, что понравилось, а что нет. Такие рассуждения развивают ребенка и приучают его думать.

Совет четвертый. *Не используйте телевизор вместо няньки, а также для подкупа, поощрения или в виде наказания. Некоторые родители сажают ребенка перед экраном, и он часами смотрит, что там происходит, хотя понимает очень мало – телевизор не нянька!*

Совет пятый. *Помните о личном примере. Если вы, находясь дома, целыми днями смотрите телевизор, то ваш малыш вряд ли поймет, что смотреть его нужно всего лишь тридцать минут или один час. Поэтому как можно меньше времени проводите за телепередачами или включайте телевизор только тогда, когда дети заснут.*

Использованная литература.

*Р.Р. Кашанов «Самоучитель для пап и мам».*