

Обязанности детей по дому.

Чубакова Л.П.

Сегодня родители хотят, чтобы их дети тратили время на то, что будет способствовать их успеху в будущем. Но по иронии судьбы многие родители перестали ставить детям в обязанность работу по дому, хотя ее польза была доказана неоднократно.

Согласно исследованию Марти Россмана, почетного профессора Миннесотского университета, если вы с раннего возраста приучите своего ребенка выполнять работу по дому, то он будет чувствовать себя самостоятельным, ответственным и уверенным в себе человеком.

Суть исследования такова: было выбрано 84 ребенка, исследование проводилось на протяжении трех периодов жизни этих людей. Первое исследование было проведено в дошкольном возрасте, второе – когда детям было 10 – 15 лет, а третье – когда им исполнилось 20 – 25 лет. Результаты исследования показали, что у детей, которые начали выполнять работу по дому с трех-четырёх лет, сложились более теплые отношения с семьей и друзьями, они были более успешными в школе и университете. Они также начали продвигаться по карьерной лестнице гораздо быстрее по сравнению с теми, у кого не было домашних обязанностей, и с теми, у кого обязанности по дому появились лишь в подростковом возрасте.

Советы по мотивации детей выполнять работу по дому.

Следите за тем, что говорите.

Если вы будете благодарить ребенка за то, что он был хорошим помощником, а не просто говорить ему «спасибо за помощь», то его желание заниматься работой по дому значительно возрастет. Тем самым вы повышаете самооценку ребенка, он чувствует себя человеком, который полезен и важен другим.

Составьте расписание дел по дому.

Включите дела по дому в расписание вашего ребенка наряду с занятиями музыкой или спортивными тренировками. Так ваше чадо сможет планировать свое время и приучится к порядку.

Превратите это в игру.

Все дети любят игры. Сделайте из домашних обязанностей игру, придумайте различные уровни дел по дому, которых вашему ребенку предстоит достичь. Например, для начала он может раскладывать вещи, а через некоторое время получит право самостоятельно пользоваться стиральной машинкой.

Не давайте ребенку деньги за помощь по дому.

Денежная награда может привести к снижению мотивации ребенка, так как альтруистический порыв в таком случае превращается в бизнес-сделку.

Как заинтересовать ребенка в домашних делах.

Многие мамы не знают, каким образом заставить ребенка выполнять его прямые обязанности. Для закрепления привычки хорошо использовать так называемую «бальную систему». Так, например, пообещав ребенку какой-нибудь приятный пустячок за то, что он будет спать днем, будьте уверены – он сделает желаемое,

дабы получить награду. Очень важно не забирать баллы за проступки или непослушание, потому что это система поощрения, а не наказания.

Начните с составления списка основных каждодневных и дополнительных обязанностей.

Каждодневные обязанности:

- застелить постель;
- переодеться в домашнюю одежду по приходе из детского сада;
- сложить одежду в шкаф или корзину для стирки;
- помыть руки по приходе с улицы;
- убрать посуду после еды и вытереть со стола;
- помочь маме по дому (принести или нарезать что-то).

Если ребенок еще не умеет читать, можно список оформить соответствующими картинками или фотографиями.

За что еще ребенок может получить баллы:

- за старательное исполнение каждодневных обязанностей;
- за выученный на память стишок или песенку;
- за уборку комнаты перед сном и т.д.

Потом составьте список наград и количество необходимых баллов. Безусловно, все зависит от того, что ребенок любит или чем увлекается. Само составление такого списка – прекрасная возможность начать с ребенком разговор о том, что у всех есть свои обязанности.

Поверьте, ребенок будет прикладывать много усилий, чтобы насобирать необходимые баллы. Можете также сделать шкатулку сюрпризов с разнообразными безделушками: наклейками, фантиками или пуговицами, которые дети коллекционируют.

Использованная литература:

Журнал «Толстый кошелек», № 7 за 2015 г.; №8 за 2012 г.