

Уважаемые родители!

В условиях самоизоляции предлагаем Вам проводить с ребятами артикуляционную гимнастику, это очень важно и полезно ☺

Ведь улучшается кровообращение артикуляционных органов, укрепляется мышечная система языка. И если ребёнок научиться удерживать определенную артикуляционную позу, это позволит уменьшить напряженность органов артикуляции.

Важно: Статические упражнения необходимо удерживать 10-15 секунд и делать 2-3 подхода. Динамические делать ритмично, повторять 6-7 раз в 2-3 подхода

Артикуляционная сказка (Т.В. Мецлер)



Жил веселый Язычок
В маленьком домишке,
Превращался во что мог
На радость всем детишкам.

Вот в **лопатку** превратился
И на губке развалился.
Распластался, растянулся
И губами улыбнулся.



Вот широко рот открылся,
Язычок поднялся вверх,
Потянулся, изогнулся
И стал **чашечкой** для всех.



ЧАШЕЧКА



Открыть рот. Высунуть язык и тянуть его к носу. Стараться, чтобы края языка были загнуты в виде чашки. Не поддерживать язык нижней губой.

А теперь Язык наш колкий,
Стал он тонкий, как **иголка**.
Язычок свой потяни
И иголкой уколи.

ИГОЛОЧКА



Рот открыть.
Узкий язык сильно выдвинуть вперед.
Не прикасаться к губам и зубам.



На тонкой ножке
Стоит **грибок** у дорожки.
Язык свой к нёбу прилепляй
И грибочек ты срываай.

Грибок



Улыбнуться, приоткрыть рот, присосать широкий язык всей плоскостью к небу и открыть рот.

Ходят **часики** тик-так,
Не остановишь их никак.
Влево - тик, вправо - так,
Тик-так, тик-так.



А теперь вот, погляди, -
Это скачут **лошади**.
Языком пощелкай ты,
Как копытами они.
Язычок наш захотел:
На **качелях** полетел!
Летят они то вверх, то вниз.
Ты вместе с ними прокатись.

Там Язычок покачался на качельке.



Очень любит Язычок
вкусное варенье,
Приготовил он друзьям
это угощение.
Варенье приятное,
вкусное, ароматное.
Язычок подними, варенье
с губки оближи.

ОБЛИЖЕМ ГУБКИ



Рот открыть.
Медленно, не
отрывая языка,
облизать по кругу
сначала верхнюю,
затем нижнюю губу.

Язык наш змейку
не боится,
В нее он может
превратиться.
Вперед-назад,
вперед-назад,
Не напугает он ребят!

«ЗМЕЙКА»



Описание упражнения:
Рот открыть. Узкий язык сильно
выдвигать вперед и убирать
обратно в рот. Не прикасаться к
губам и зубам

Как **маляр** наш Язычок,
Кисточкой покрасил чердачок.
Не чердак, а небо!
У него дел много!

Так живет наш Язычок
В маленьком домишке,
Превращается во все
На радость всем детишкам!

«Маляр»

Цель: Отработать движения языка вверх и его подвижность.

Описание: улыбнуться, приоткрыть рот и «погладить» кончиком языка твёрдое нёбо, делая движения языком вперёд - назад.

Методические указания:

- Губы и нижняя челюсть должны быть неподвижны.
- Следить, чтобы кончик языка, продвигаясь вперёд, доходил до внутренней поверхности верхних зубов, когда он продвигается вперёд, и не высывался изо рта.



Желаем успеха и результативности! 😊

А для этого необходима систематичность
и правильность выполнения каждого
упражнения.

Составила: воспитатель Исакова О.В.