Точки от насморка
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как трудно уговорить ребёнка закапать в нос капли! А что если попробовать справиться с насморком точечным массажем?

Философия болезни. Ещё в древности восточные врачи обнаружили, что на теле человека существуют точки, связанные с внутренними органами и системами организма. Располагаются эти биологически активные точки на невидимых линиях, каналах, меридианах (называют как хотите), по которым течёт жизненная энергия. Когда человек заболевает, ток энергии нарушается, она в избытке скапливается в одних органах, а в других её не хватает.

Если на теле найти точки, отвечающие за больной орган, и начать их массировать, течение жизненной энергии и взаимосвязь между всеми органами и системами восстановится. Даже если вы не верите в энергетические меридианы, массаж биоактивных точек стоит попробовать.

Его целебное действие было обнаружено после вековых наблюдений врачей за больными. Воздействие на определённые точки стимулирует или, наоборот, успокаивает, усиливает в определённом органе кровоснабжение, регулирует графику тканей, работу желез внутренней секреции, уменьшает болезненность, снижает нервное и мышечное напряжение...

В ходе многочисленных исследований, проведённых в России, беспристрастные физические приборы зафиксировали, что биоактивные точки действительно сильно отличаются от окружающих участников кожи. В этих точках наблюдается низкое электрическое сопротивление, они более интенсивно поглощают ультрафиолетовые лучи, температура поверхности кожи в них выше, чем на участках вокруг, потоотделение сильнее, обменные процессы идут интенсивнее, и при нажатии на эти точки явно ощущается некоторая болезненность. Поэтому при точечном массаже так важно полагаться на свои ощущения. Люди по разному описывают реакцию на массаж точки: кто – то чувствует ломоту, распирание, онимение, кого – то в этом месте "пробивает", как электрическим током,

некоторые ощущают прилив тепла и лёгкости, а у кого – то появляется “гусиная“ кожа.
Точки, связанные с каким-либо органом, вовсе не обязательно расположены рядом с ним, чтобы избавиться, например, от насморка, надо массировать как точки у крыльев носа и чуть выше них, так и точку чуть выше переносицы – между бровями, а также точки у козелка правого и левого уха. Кроме того, за благополучное состояние носа отвечают точки:

1. Между большим и указательным пальцами на внешней стороне рук.
2. На внутренней стороне запястий.
3. Под коленками.
4. У внешних уголков глаз.
5. По средней линии головы на темени.
6. На линии слияния шеи и головы, где мышцы шеи прикрепляются к основанию черепа.

Каждую точку легко массируют указательным или большим пальцем одну минуту. На симметричные точки надо воздействовать одновременно пальцами обеих рук.
Но всё – таки, массируя ребёнка, некоторую осторожность соблюдать надо.

1. Не делайте точечный массаж, когда у малыша температура выше 38°.
2. Не продолжайте точечный массаж, если он неприятен ребёнку.
3. Если кожа во время насморка – сильно раздражена, не надо массировать точку у крыльев носа.
4. Как можно осторожнее и нежнее делайте массаж в разгар болезни.

В это время снижается болевой порог, и то, что ребёнок обычно переносит легко, может вызвать неприятные ощущения. Кстати, приучить малыша к точечному массажу лучше не дожидаясь болезни.
Тогда вы, во-первых, спокойно освоите новую процедуру. Во-вторых, проведёте профилактику против простуды. Есть такой эффект у точечного массажа – предупреждающий.
Не хотите заболеть в преддверии праздников – каждый день слегка массируйте точки от насморка.

https://aif.ru/archive/1694386