***Игровая гимнастика с речевым сопровождением.***

***" В гости к  трём медведям "***

***В лес гулять пойдем,***

***Друг за другом все встаём. http://biletvbuduschee.megahitbah.ru/wp-includes/js/tinymce/plugins/wordpress/img/trans.gif***

***(дети встают друг за другом )***

***В русской сказке побываем,***

***Трёх медведей повстречаем.***

***Раз - два, раз - два -***

***Веселее,  детвора!***

***(ходьба друг за другом )***

***Ноги выше поднимаем,***

***На жучков не наступаем.***

***(ходьба с высоким подниманием колена )***

***Раз - два, раз - два -***

***Выше ноги, детвора.***

***По дорожке побежим,***

***В гости к сказке поспешим.***

***(бег)***

***Побежали, побежали***

***И нисколько не устали.***

***По тропинке мы пойдём,***

***К трём медведям попадём.***

***(ходьба)***

***Раз - два, раз - два -***

***Друг за другом,  детвора.***

***Стой, ребята, мы пришли***

***И поляночку нашли.***

***(остановиться, сделать круг)***

***В круг скорее все всавайте***

***И медведей поджидайте.***

***Вот папа медведь нас встречает,***

***( руки поднять вверх, " округлить ",пальцы развести )***

***Лапы мохнатые вверх поднимает.***

***Раз - два, раз - два -***

***Повторяйте, детвора.***

***Медведица мама вперевалку идёт,***

***( руки на пояс, наклоны вправо - влево )***

***С собой Мишутку сыночка ведёт.***

***Влево раз, вправо раз***

***Наклонитесь все сейчас.***

***Влево раз, вправо раз -***

***Получается у вас.***

***Вот и пришёл малыш медвежонок.***

***Он медведей ребёнок,***

***Стал приседать и шалить,***

***Громко лапами бить.***

***(присесть, руки вперёд с хлопком)***

***Раз - два, раз - два -***

***Повторяйте,  детвора.***

***Мёд Мишутке мы отдали,***

***Все медведи прыгать стали.***

***(прыжки на двух ногах)***

***Пошагаем, отдохнём,***

***(ходьба на месте)***

***Прыгать мы опять начнём.***

***(прыжки)***

***Мишки мёда аромат вдыхают,***

***И поклоны посылают.***

***(поднять руки вверх, плавно опустить вниз)***

***Раз - два, три - четыре -***

***Ноги выше, плечи шире.***

***(спокойная ходьба)***

***По дорожке побежим***

***И домой мы поспешим.***

***Побежим, побежим***

***И домой  поспешим.***

***(лёгкий бег)***

***Сказка кончилась, и мы***

***Все домой идти должны.***

***(ходьба)***

***Раз - два - три, раз - два - три -***

***Вот и дома малыши!***

***Ёжик – путешественник***

***Выглянуло солнышко,***

***Ёж идёт гулять.***

***Как приятно с ёжиком***

***Вместе нам шагать.***

***Раз - два, раз - два -***

***Весело шагать,***

***Раз - два, раз - два***

***Весело шагать.***

***( ходьба по кругу )***

***Выглянуло солнышко,***

***Светит высоко.***

***Ёж по лесу бегает,***

***И нам бежать легко.***

***Разбежались дети кто куда,***

***Вы не потеряйтесь, детвора.***

***( бег врассыпную )***

***На тропинку мы встаём,***

***Дальше за ежом пойдём.***

***( ходьба )***

***Ярко светит солнышко,***

***Светит высоко,***

***По тропинке с ёжиком***

***Нам шагать легко.***

***Вдруг мы тучку увидали,***

***И как зайцы прыгать стали.***

***( прыжки как " зайчики " )***

***Прыг - скок, прыг - скок -***

***Догони меня дружок.***

***Мы попрыгали немножко,***

***Только в путь зовёт дорожка.***

***Снова солнышко сияет,***

***Ёжик с детками шагает.***

***( ходьба )***

***Солнышко скрывается,***

***Тучка надвигается.***

***Гриб большой мы увидали,***

***Под грибок вокруг все встали.***

***( остановились )***

***Нас не мочит под грибком,***

***Мы до шляпки достаём.***

***( подняться на носочки, руки вверх )***

***Раз - два, три - четыре -***

***Вот какие мы большие.***

***Показался солнца лучик,***

***Стало нам светло***

***Раз - два - улыбнись,***

***Влево, вправо повернись.***

***( руки на поясе, повороты вправо, влево )***

***Ёж угощенье потерял,***

***Наклонялся он, искал.***

***( наклоны вперёд, руки на поясе )***

***Положил ёж узелок***

***На какой - то бугорок.***

***Не было там бугорка,***

***Это шляпка от грибка.***

***Гриб под дождиком подрос,***

***Узелок с собой унёс.***

***( подняться на носочки, руки вверх )***

***Будем прыгать скок - скок***

***И достанем узелок.***

***Раз - два, раз - два -***

***Выше прыгай, детвора.***

***( прыжки )***

***Пошагаем, отдохнём.***

***( ходьба )***

***Прыгать мы опять начнём.***

***Раз - два, раз - два -***

***Выше прыгай, детвора.***

***( прыжки )***

***Небо чистое вдруг стало,***

***Солнце в небе засияло,***

***Радуга вверху повисла,***

***Как цветное коромысло.***

***Будем радугу встречать,***

***Свежим воздухом дышать.***

***( дыхательное упражнение, поднять руки вверх,***

***плавно опустить )***

***Ёжик к другу пришёл,***

***Ёжик друга нашёл,***

***Сказка кончилась, и мы***

***Все домой идти должны.***

***Раз - два, раз - два -***

***Нам домой идти пора.***

***( ходьба по кругу )***

***Мы домой поспешим,***

***По дорожке побежим.***

***( лёгкий бег )***

***А теперь на завтрак дружно***

***Зашагали малыши.***

***( ходьба )***

***Завтра будем мы опять***

***Вместе с ёжиком играть.***

***Рукавичка***

***На зарядку по порядку***

***Становитесь все опять.***

***Потерял дед рукавичку,***

***Мы пойдём её искать.***

***Друг за другом мы пойдём,***

***Рукавичку мы найдём.***

***( ходьба )***

***Побежали наши ножки,***

***Каждый по своей дорожке,***

***Вы внимательно смотрите,***

***Рукавичку все ищите.***

***( бег врассыпную )***

***Дети друг за другом встали***

***И красиво зашагали.***

***( ходьба по кругу )***

***Снова побежали ножки,***

***Каждый по своей дорожке.***

***Рукавичку мы найдём,***

***Её деду принесём.***

***( бег врассыпную )***

***А теперь в кружок все встали,***

***По тропинке зашагали.***

***( ходьба )***

***Вот полянка, вот и лес,***

***Вот и ёлка до небес,***

***А под ёлкой рукавичка,***

***Рукавичка - невеличка.***

***( ходьба на носках )***

***Удивились ребятки:***

***" Кто играет с нами в прятки?***

***Кто залез в рукавичку,***

***В рукавичку - невеличку? "***

***( поднять плечи, развести руки в стороны, удивиться )***

***Появилась слева мышка - норушка,***

***( руки на поясе, поворот влево )***

***Справа показалась лягушка - квакушка,***

***( поворот вправо )***

***Слева вывалился мишка - топтыжка***

***( поворот влево )***

***Справа выглянул серый волчишка***

***( поворот вправо )***

***Дети дружно приседайте,***

***Рукавичку поднимайте.***

***Раз - два, раз - два -***

***Неподъёмная она.***

***Сели - встали, сели - встали,***

***Рукавичку не подняли.***

***( приседание, руками коснуться пола )***

***Звери дружно прыгать стали***

***И все вместе закричали:***

***" Прыг - скок, прыг - скок***

***Прыгай с нами, дружок ".***

***( прыжки )***

***Сказка кончилась, и мы***

***Все домой идти должны.***

***Зашагали наши ножки***

***По заснеженным дорожкам.***

***Раз - два - мы пошли,***

***Веселее малыши.***

***( ходьба друг за другом )***

***Чтобы не замёрзли ножки,***

***Мы погреем их немножко.***

***Раз - два - три, раз - два - три -***

***Смотри не упади.***

***( бег )***

***Мы погрели наши ножки,***

***А теперь зашагали по дорожке.***

***( ходьба )***

***Раз - два, раз - два -***

***Вот и кончилась игра***

***В гости к солнышку.   
  
Становитесь на разминку,***

***В гости к солнышку пойдём***

***И друзей своих найдём.***

***Выглянуло солнышко***

***И зовёт гулять.***

***Как приятно с солнышком***

***Вместе нам шагать...***

***( ходьба )***

***Мы в лошадок превратимся,***

***По дороге мы помчимся.***

***Гоп - гоп,веселей,***

***Бей копытом, не жалей.***

***( бег галопом )***

***Солнце в небесах сияет,***

***Наши деточки шагают.***

***( ходьба )***

***Тучка по небу гуляет,***

***Солнце тучка закрывает.***

***От дождя мы убежим,***

***Спрятаться мы поспешим.***

***( бег змейкой )***

***Змейкой все бежим за мной,***

***Нам не страшен дождик злой.***

***Туча солнышко закрыла,***

***Солнца больше не видать,***

***Пойдём, дети, по дорожке,***

***Будем солнышко искать.***

***( ходьба друг за другом )***

***Вот цыплята заскучали,***

***В путь - дорожку собрались.***

***( ходьба на носочках )***

***Надо к солнышку идти,***

***Надо солнышко найти.***

***( ходьба на пятках )***

***Перед дорогой надо подкрепиться,***

***Зерно поклевать и в путь подкрепиться.***

***Наклонились, поклевали,***

***( наклон вперёд )***

***Поклевали, дружно встали.***

***Раз - два - наклонись,***

***( наклон )***

***Три - четыре - распрямились.***

***Цыплята к зайчику пошли,***

***На грядке его нашли.***

***( ходьба )***

***Заяц грядку боронил***

***И морковку посадил.***

***Приседал и вставал,***

***Семена в бороздку клал.***

***Раз - два - приседал,***

***Семена в бороздку клал.***

***( присесть, руками задеть пол )***

***Надо всем к ежу свернуть,***

***Чтоб спросить к солнцу путь.***

***Ёжик путь им указал,***

***Заяц первый прыгать стал.***

***( прыжки )***

***Прыг - скок высоко,***

***До вершины далеко.***

***Мы немножко отдохнём,***

***Прыгать снова мы начнём.***

***( ходьба на месте )***

***Месяц всех друзей принял,***

***Домик солнца показал.***

***Друзья солнце разбудили,***

***Чисто - начисто помыли.***

***Стало солнышко сиять***

***И лучами согревать.***

***Лучик вверх, лучик вниз -***

***Ты дышать не ленись.***

***( упражнения на дыхание )***

***Снова солнышко сияет,***

***Наши деточки шагают.***

***( спокойная ходьба )***

***Дружно, весело идут***

***И совсем не устают.***

***Сказка кончилась, и мы***

***Все домой идти должны.***

***И теперь на завтрак дружно***

***Зашагали малыши.***