

## День открытых дверей в детском саду

Ноздрина Елена Владимировна,  
заведующий МКДОУ «Детский сад № 15 «Радуга»

**День открытых дверей** является одной из форм работы с родителями, которая позволяет привлечь внимание к дошкольному учреждению, раскрыть сущность, цель и задачи



дошкольного образования. Данное мероприятие помогает родителям получить более полную информацию об организации режима дня и питания детей, условиях пребывания, дает возможность родителям получить помощь от специалистов ДОУ, познакомиться с сотрудниками детского сада, которые наряду с педагогическими работниками обеспечивают работу учреждения, его правилами, задачами воспитательно-образовательного процесса,

традициями. Тематический **день открытых дверей** посвящен какой-либо теме, которую в течение дня рассматривают с разных сторон.

21.02.2018 года на базе МКДОУ «Детский сад № 15 «Радуга» прошел тематический день открытых дверей: «Здоровым быть здорово!»

Усилия работников дошкольных учреждений сегодня как никогда направлены на оздоровление ребенка, культивирование здорового образа жизни. Неслучайно именно эти задачи являются приоритетными в концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 год, где сказано, что *формирование здорового образа жизни должно стать важнейшим направлением политики в области охраны здоровья. При этом основой пропаганды здорового образа жизни должно стать наряду с информированием о вреде низкой физической активности, нерационального и несбалансированного питания, потребления алкоголя, табака, наркотических и токсических веществ также обучение навыкам по соблюдению правил гигиены и режима труда, учебы, режима и структуры питания.*

Просветительская работа нашего дошкольного учреждения стала одной из форм реализации данной концепции.

Т.к. мероприятие предназначено для современных родителей, они являлись потребителями данной услуги, то и принципы отбора материала соответствовали уровню их педагогической, социо - культурной грамотности.

В своих консультациях педагоги использовали *принцип наглядности* в сочетании с ИКТ-технологиями, который позволил представить работу дошкольного учреждения более полно и объемно.

Соблюдая *принцип научности* специалисты ДООУ познакомили с современными тенденциями развития дошкольного образования опираясь на правовые нормы.

Опираясь на *принцип актуальности*, мы подчеркнули значимость представленного материала как для родителей, так и дошкольного учреждения, так как целью проведения **дня открытых дверей** является укрепление единого образовательного пространства между семьей и детским садом.

День открытых дверей в учреждении - это всегда ответственно и волнительно, хочется показать, как работают все структуры дошкольного учреждения, потому, что его работа складывается из профессиональных слаженных действий административного, педагогического и учебно-вспомогательного персонала. Поэтому нами был подготовлен видеофильм «Виртуальная экскурсия по детскому саду» о работе дошкольного учреждения. Который в дальнейшем мы разместили на сайте ДООУ, что бы с ним могли ознакомиться не только те родители, которые пришли в детский сад на день открытых дверей, но и которые не смогли этого сделать.

Каждому родителю всегда хочется посмотреть на своего ребенка в повседневных условиях детского сада, то есть узнать, что и как он кушает, как получает новые знания, спит, играет, оздоравливается и т.д. Поэтому были запланированы открытые мероприятия, которые в полной мере смогли ответить на эти вопросы.

День открытых дверей в детском саду начался с наблюдения за работой музыкального и физкультурного работника, во время проведения утренней гимнастики. Под музыку ребята каждое утро выполняют общеукрепляющие упражнения и отрабатывают элементы танцевальных движений. При этом повышается настроение, они заряжаются бодростью и положительной энергией на весь день.

Затем родители перешли в помещение для дегустации завтрака, где для наглядности им предоставили полную порцию на 1 ребенка и возможность каждому попробовать блюдо. В этот день на завтрак детям давали творожную запеканку с молочным соусом. Здесь же родителей познакомили с наличием десятидневного меню и технологическими картами, чтобы закрепить понимание целостности работы по организации питания в ДООУ. Эта деятельность в детском саду регламентируется санитарно-эпидемиологическими правилами. В рацион питания включены все необходимые питательные вещества и элементы, которые важны для роста и развития детей. В меню завтрака в детском саду предусмотрены различные виды каш,

творожно-яблочная запеканка, омлет и макароны с сыром. Любой диетолог подтвердит, что правильный прием пищи в одно и то же время способствует росту здорового организма.

После дегустации родителей познакомили с работой всего коллектива при помощи созданного заранее видеофильма.

Т.к. день открытых дверей тематический и посвящен теме: «Здоровым быть здорово!», к его проведению мы привлекли медицинскую сестру, которая представила презентацию и рассказала о здоровьесберегающих мероприятиях, проводимых в ДОУ.

Образовательный процесс мы представили в одной параллели (младшая-средняя-старшая-подготовительная группы). Образовательная деятельность в каждой возрастной группе так же были посвящены привитию культурно-гигиенических навыков, закреплению понятия о здоровом образе жизни, необходимости соблюдения режима дня и т.д. В своих оценочных анкетах родители особо подчеркнули, что им интересно было наблюдать за своими детьми на занятиях.

По окончании просмотра открытых мероприятий родителей пригласили принять участие в обсуждении вопросов, касающихся здоровья, во время работы круглого стола «Здоровье ребёнка в ваших руках!». И старший воспитатель Чистякова С.В. в игровой форме обсуждала с родителями вопросы:

1. Что такое здоровье?
2. Что значит здоровый человек? Он какой?
3. Какие факторы влияют на здоровье детей?
4. Что такое «здоровый образ жизни»?
5. Какие вредные привычки детей плохо влияют на их здоровье?
6. Какие положительные привычки необходимо воспитывать у детей?
7. Для чего необходимо соблюдать режим дня?
8. Здоровое питание.
9. Закаливание в саду и дома.
10. Двигательная активность - что это?

В работе каждого дошкольного учреждения применяются различные здоровьесберегающие технологии. В нашем дошкольном учреждении во время зарядки и физкультурных пауз в режимные моменты дня педагоги применяют кинезиологические упражнения. Т.к. они способствуют развитию умственных способностей и физического здоровья, направлены на развитие одновременно физических и психофизиологических качеств, на сохранение здоровья детей, и профилактику отклонений в их развитии. С теоретическими основами и практическими упражнениями родителей познакомил инструктор по физической культуре Коногорова С.Н.

О психологическом здоровье рассказала педагог-психолог Сагайдачная Е.И. Т.к. будучи здоровым физически, ребенок должен чувствовать душевное спокойствие и любовь для того, чтобы добиться в жизни успеха, для того, чтобы чувствовать себя личностью, нужным и любимым.

В заключении мероприятия родителям предложили заполнить оценочную анкету, которая помогла понять была ли тема **дня открытых дверей** достаточно актуальна, понятно ли родителям содержание выступления педагогов, что нового они узнали о работе детского сада по оздоровлению детей.

**Литература:**

1. Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 год

**Статья опубликована на сайте «Образовательная и научная деятельность 21 века»**