



Наши первые  
прогулки.

### Цель прогулки:

Укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

### Задачи прогулки:

- Оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- Способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
- Оптимизировать двигательную активность детей;



Мы на месте не  
сидим, быстро  
двигаться  
хотим!

# Двигательная активность детей.



# Собираем осенние листочки.





Воспитатель должен обеспечить детям полную безопасность, научить их использовать пособия в соответствии с их назначением, осуществлять постоянный контроль деятельности детей на протяжении всей прогулки.



Для чего на улице  
деточкам гулять?  
Чтобы щёчки на лице  
солнцу подставлять.  
Чтобы бегать как зверушки  
и как птички щебетать.  
Чтоб в любимые игрушки  
на веранде поиграть.  
Свежий воздух малышам  
нужен и полезен –  
помогает их носам  
избежать болезней.