

Как помочь ребенку научиться одеваться?

Когда ваш ребенок пошел в детский сад, то такие навыки самообслуживания как ***умение одеваться***, просто необходимы.

Существует определенный алгоритм действий при одевании ребенка, который необходимо постоянно выполнять. Поначалу дети одевают то, что первое попало в руки, это может быть шапка, куртка и др., ***взрослым нужно сразу показать ребенку, что нужно одевать сначала.***

В первую очередь одеваются штаны (*трико, колготки, шорты, брюки и т.д.*), потом носки, кофта (*футболка, платье и др.*), затем верхнюю одежду (*куртку, шапку, шарф, обувь*), перчатки и варежки одеваем в последнюю очередь. Конечно, по началу родителям необходимо помочь ребенку, вывернуть вещи, помочь расстегнуть сложные застёжки, пуговицы и т.д.

Чтобы процесс одевания для ребенка сделать более легким, обеспечьте его удобной одеждой. Не одевайте малыша в тесную одежду, так как ее трудно не только надевать, но и снимать, лучше если это будут свободные штанишки на резинке, кофта с широкой горловиной. Носки и колготки лучше подбирать без вышитых рисунков, потому что нитки, которые торчат внутри изделия, цепляются за пальцы ног, тем самым создают неудобства для ребенка. Очень трудно детям надевать узкие джинсы, обувь со шнурками, двойные перчатки. Важно отслеживать состояние застёжек на куртках, очень часто бывает так, что у ребенка на куртке плохо застегивается молния или вообще сломан замок. Бывают такие ситуации, когда ребенок не может надеть сапоги из-за того, что у обуви неудобная модель или просто у малыша подросла ножка. Желательно приобретать одежду, на которой рисунок расположен только спереди, чтобы ребенку легче было определить «перед-зад». Обычно при натягивании колготок или носков дети растопыривают пальцы на ногах и из-за этого возникают трудности, тогда нужно объяснить и показать, как сомкнуть пальчики и преодолеть данное препятствие. Очень часто родители одевают детям брюки с заниженной талией, что крайне неудобно ребенку, такие штаны все время сползают и спина постоянно открытая, что плохо сказывается на здоровье.

Будьте терпеливы во время одевания, дети не могут научиться быстро одеваться, это многодневный труд родителей и ребенка.

Очень важно хвалить ребенка за его старания и не подавлять его инициативу одеться самому.

Подготовила консультацию: воспитатель Захаревич И.В.