

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ



**НЕ ПАНИКУЙТЕ,  
ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ**



**ПОСТАРАЙТЕСЬ ВЫБИРАТЬСЯ  
В СТОРОНУ, С КОТОРОЙ  
ПРОИЗОШЛО ПАДЕНИЕ**



**ЗАКИНЬТЕ НА ЛЕД НОГУ  
И ОТКАТИТЕСЬ ОТ ПОЛЫНИ**



**НАПОЛЗАНИЕ НА ЛЕД,  
РАСКИНУВ РУКИ В СТОРОНЫ**



**ПРОПОЛЗИТЕ 3-4 МЕТРА  
ПО СВОИМ СЛЕДАМ**



**НЕ ОТДЫХАЯ БЕГИТЕ  
К БЛИЖАЙШЕМУ ЖИЛЬЮ**