

Безопасные каникулы для ребенка

Правила безопасности на пляже

Избегайте открытого солнца с 12 до 15.30, и пользуйтесь солнцезащитными кремами с SPF 30-50.

Для наблюдения за малышом в пестрой толпе отдыхающих, постарайтесь выделить ребенка на берегу, например яркими деталями (например красная шапка).

Купаться можно только через некоторое время после полуденного приема пищи. Перекус же полезен после каждого заплыва.

Покупая надувное средство для плавания, выбирайте то, которое состоит из нескольких независимых отсеков. Это спасёт жизнь вашему ребёнку, если вдруг одна часть сдуется.

Следите за тем, чтобы купальник/плавки на ребёнке был всегда сухим. Мокрая одежда легко становится причиной воспаления лёгких. Поэтому не используйте на пляже трусики из хлопчатобумажных тканей – они очень долго сохнут.



Осторожно: незнакомец!

Необходимо научить ребенка трем важным правилам:

Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и ничего у них не бери.

Никогда не садись в машину к незнакомцу и никуда с ним не ходи.

Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.

Следите, чтобы не дали ребенку, что они никогда не пришлют за ним незнакомца, чтобы забрать его с детской площадки, из садика или школы. Если ребенок пытается увести насильно, он должен немедленно кричать и звать на помощь взрослых. Это не миф, родители! У них не знают!



Правила безопасности в лесу или на пикнике

Отправляясь в лес, не забудьте репелленты – химические средства, своим запахом отпугивающие клещей, комаров и других кровососущих. После леса тщательно осмотрите ребенка, нет ли на нем клеща.

Следите, за тем, чтобы ребенок не пошел в лес за грибами или ягодами.

Для детей самый большой страх – потеряться в лесу, поэтому следите, чтобы они не пропадали из виду. Недопустимо говорить: «Постой здесь, а я схожу, посмотрю вокруг».

Прибивайте ранки мылом и водой. Если мыла нет под рукой, то берите с собой влажные салфетки.

Безопасность детей в летний период

Родителям

Опасные места для ребенка

На заметку

Если вы идёте в парк, избегайте чирдаки, строительные площадки.

Припаркованные возле дома машины (автомобиль может внезапно поехать, и водитель не заметит малыша, который, играя в прятки, спрятался за багажником).



Ребенок и собака

Ребенку нужно объяснить, что он должен

Избегать свободно гуляющих собак (без хозяина)

Спрашивать у хозяина разрешение, прежде чем погладить собаку

Не размахивать руками или палкой возле собаки

В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, позвать хозяина (если он недалеко). Если рядом никого нет, то немедленно уходить от собаки, не ускоряя движения

В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт.



Правила экипировки

Одевая малыша на прогулку, проведите ревизию одежды. Лучше, чтобы она была без шнурков, которыми можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь плотно фиксировалась на ноге и не скользила. Это сделает игры ребенка более безопасными.

Уважаемые родители!



Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матраси позови взрослых.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха

20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно слутся или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.





Правила безопасного поведения с животными

- Объясните ребенку, что без взрослых нельзя подходить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), так как они могут его травмировать, укусить.
- Объясните ребенку, что с собаками, особенно чужими, нужно быть осторожным.
- Расскажите, что не стоит подходить к собаке, когда у нее маленькие щенки или когда она кушает (собака будет защищаться и укусит).
- Ребенок должен знать, что бродячие животные могут быть переносчиками опасного для человека заболевания – бешенства.
- Объясните ребенку, что нельзя дразнить собаку и убежать от нее.
- Незнакомую собаку можно просто обойти стороной.
- Расскажите ребенку, что если собака нападает, можно дать ей команду «фу», «лежать», бросить что-нибудь съестное.
- Если животное укусило ребенка, он должен обязательно об этом сказать взрослым (нужно обработать рану перекисью, а кожу вокруг раны – йодом, наложить стерильную повязку и незамедлительно обратиться к врачу).

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112



правила безопасного поведения на детских игровых площадках

- ❑ объясните ребенку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках;
- ❑ ребенок должен знать, что, если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове;
- ❑ расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели;
- ❑ объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону;
- ❑ объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму



Безопасность при отдыхе на природе

! Помните, что разводить костры необходимо
● только в специально отведенных местах!

- Попросите ребенка помочь вам собрать дрова для разведения костра.
- Объясняйте и комментируйте все свои действия.
- Окопайте место для костра и обложите его камнями.
- Разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя.
- Если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его.
- Объясните ребенку, что нельзя поджигать палки и размахивать ими, так как можно устроить пожар.
- Уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей.

При чрезвычайной ситуации звоните



Правила безопасного поведения при посещении леса

Чтобы не «словить» клеща:

- отправляясь с ребенком в лес за грибами и ягодами, обязательно обработайте открытые участки тела репеллентом от клещей;
- одежду для себя и ребенка выбирайте светлых тонов – так легче обнаружить клещей;
- манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застежку. Обязательно наденьте головной убор;
- брюки заправьте в носки. На ноги лучше всего надеть резиновые сапоги;
- если клещ присосался к телу, сразу обратитесь к врачу.

При чрезвычайной ситуации звоните

20

101 или 112

