

## «А ну-ка, мамы!» Спортивный праздник, посвященный 8 марта

Цель: Привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни группы.

Задачи:

Способствовать созданию тёплых семейных взаимоотношений.

Развивать физические качества.

Развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.

Воспитывать любовь и уважение к матери.

Побуждать сделать приятное маме с помощью чтения стихотворений и пения песни.

Ход ПРАЗДНИКА.

Ведущий: Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот весенний день в нашем уютном зале. Сегодня мы хотим поздравить наших дорогих мам и бабушек. В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы и бабушки, веселый праздник.

Поздравить всех мам спешат ребята нашей группы.

**Стихи:**

Матвей

День сегодня, день сегодня

День хороший самый

Всюду праздник, всюду праздник,

Праздник каждой мамы.

Юра

Песенку о маме мы споем сейчас.

Мама дорогая, крепко любит нас!

Слушай нашу песенку, мамочка любимая.

Будь всегда здоровая,

Будь всегда счастливая.

Песня «*Зореньки краше и солнца милей*»

Ведущий: Итак, сегодня наши мамы принимают участие в спортивном празднике «А ну-ка, мамы!» Давайте выберем жюри (*из зрителей выбирается жюри*).

Для начала нам надо размяться. Выходите на разминку (*по всему залу встают мамы - участники и дети*). (Разминка утренняя гимнастика)

Разминка окончена. Итак, мамы готовы к соревнованиям. Команды, стройся!

Капитаны представляют свои команды: название и речевка.

**1. Команда « Стрела»**

Девиз: Как стрела мы будем мчаться

Вам за нами не угнаться

**2. Команда « Комета»**

Девиз: У Кометы свой девиз

Никогда не падать вниз

Ведущий: Наши мамы, словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье! При солнышке тепло, при матери добро. Первый конкурс так и называется «*Солнышко*».

**1. «Солнышко»**

(У противоположной стены зала лежат 2 желтых обруча. У участников команд гимнастические палочки - это лучики. По сигналу первый участник бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики).

**2. «Красивая походка». (Синхронный шаг)**

Ведущий: Мама растит детей, воспитывает их, создаёт семейное счастье и уют. Все мамы красивы и грациозны, всегда выглядят великолепно! Свою грацию и красоту они покажут в следующем конкурсе «*Красивая походка*».

Ведущий: Пока мамы немного отдохнут, дети расскажут стихи.

**Кира**

Улыбаюсь я, как мама,  
Так же хмурюсь я упрямо.  
У меня такой же нос  
И такой же цвет волос.

**Ксюша**

Ростом ниже я. Но все же  
И глаза у нас похожи.  
Даже папа мне сказал:  
Просто мамины глаза

**Таня Х.**

Много мам живет на свете,  
Всею душой их любят дети.

Только мама есть одна,  
Всех дороже мне она.  
Кто она? Отвечу я:  
Это мамочка моя.

### **3. «Дружная команда»**

Ведущий: Я знаю в ваших семьях царит уют, тепло и дружба, когда все члены семьи держат за руки друг друга, семье не страшны ни какие ненастья. Наш сад это тоже большая и крепкая семья которая сможет одержать любую победу, крепко держа за руку своего товарища. Следующий конкурс называется «Дружная команда»

(первый участник бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет следующего игрока и с ним обегает ориентир и возвращается, берут следующего и т. д.)

### **4. «Удержи равновесие».**

Ведущий: Мамы разные нужны, мамы разные важны! Дети, кем работают ваши мамы? (*ответы детей*) Мамы умеют и варить, и шить, и лечить, и машину водить. А для этого необходимо быть внимательными и терпеливыми, ловкими, сильными и умелыми Мы это проверим в следующем конкурсе. «Удержи равновесие».

Каждая команда получает по балансиру, нужно пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующей паре. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит мячик (кубик).

### **5. «Проскачи в обруче».**

Ведущий: Молодцы! Мамы, а вы любите своих детишек - шалунишек? А как вы умеете с ними ладить, мы сейчас проверим

Мама и ребенок, пропуская через себя обруч, проскакивают до ориентира, обратно бегут бегом. За ними следующая пара. Побеждает команда, закончившая задание быстрее и правильнее.

### **6. «Воздушный волейбол»**

Ведущий: Как же вырастить ребенка без игр? Такого не бывает. Конечно, все вы играли в разные игры с мамами. А сейчас поиграть хотите? Предлагаю поиграть в воздушный волейбол.

Мамы одной команды выстраиваются напротив детей. По сигналу мамы пытаются забить детям голы воздушными шарами. Дети отпихивают шары обратно. По сигналу игра заканчивается. Играет вторая команда. Жюри считает, сколько голов забили команды.

### **7. «Кто сильнее?»**

Ведущий: А теперь завершающий конкурс. Конечно мамы нежные, женственные, красивые. Но порой и им приходится быть сильными. Сейчас мамы покажут свою силу.

Мамы перетягивают канат. Дети могут помочь.

Ведущий: Наши мальчики хотят поздравить наших очаровательных девочек.

Егор

Посмотрите на девчонок, краше в мире не найти,  
Как принцессы нарядились, даже страшно подойти!

Сема

Вас девчоночки родные, поздравляем от души.  
Боевые, деловые, все вы очень хороши!

Миша

Мы всех вас поздравляем, и просим, не сердитесь,  
Не всем же удастся, мальчишками родиться.

Динасий

В общем, будьте все как мы: симпатичны и милы,  
И хотим пообещать, будем мы вас защищать!

Ростик

Разрешите вас на игры в женский праздник пригласить  
Будем вами девочки, мы всегда дружить.

### **8. Коммуникативная игра «Шуточный танец»**

В это время, жури подводят итоги.

Вручение грамот и подарков.