

МКДОУ ШР «Детский сад № 15 «Радуга»

«ЦЕНТР УЕДИНЕНИЯ»
Старшая группа «Колокольчик»



Подготовила:
Котельникова Ж.И.,
воспитатель

г.Шелехов, 2018г.

«Центр уединения» - центр, способствующий снятию психоэмоционального напряжения детей. Это место, где ребёнок может успокоиться, расслабиться, поиграть с любимой игрушкой, рассмотреть фотографии, книги, помечтать...



Цель: создание условий для отдыха, уединения детей через релаксацию и самостоятельные игры



Семейные альбомы с фотографиями напомнит детям о маме, папе.

Подушка – «думочка» для релаксации, для битья, для слёз.

Куклы мягкие, которым можно рассказать сокровенные мысли,
пожаловаться.

Калейдоскоп – игрушка, которая поможет нормализации эмоциональной
сферы.



Варежка – «мирилка» поможет поссорившимся ребятам помириться,
пожать друг другу руки.

Копилка стихов – «мирилок»



Стаканчик для гнева – тёмный, оформленный стаканчик, в который ребёнок может оставить все нехорошие слова, свою злость, гнев.

После того как ребёнок выговорится, стаканчик плотно закрывается и убирается.

Клубочек ниток поможет детям разматывать (наматывать) ниточку, наговаривая хорошие, добрые слова. Мыльные пузыри.



Зеркало настроения

Иллюстрации «Добрые герои сказок», дидактические игры «Угадай героя сказки», «Домик настроения», «Что такое хорошо, что такое плохо», «Назови эмоцию»



Массажные мячики, массажные мячики суджок, сухой мини-бассейн, шнуровка «Собери бусы», раскраски, карандаши, фломастеры, книга со стихами и красивыми иллюстрациями «Большая книга правил поведения»



Эффективность работы зависит от осведомлённости о предназначении центра уединения, его наполняемости и умении пользоваться атрибутами! При внесении нового атрибута, детям объясняются способы манипулирования с ними.



Любим в нашем уголке играть – настроение поднимать!

